LONGEVITY SKIN®

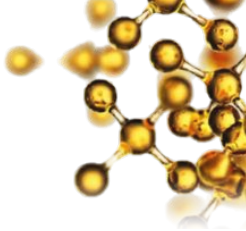


LONGEVITY SKIN CLINIC · SCAFATI

Catalogo dei trattamenti *e dei prodotti*

Medicina estetica e rigenerativa, Longevity Medicine, tecnologie avanzate, nutrizione, tricologia, benessere e la linea dermocosmetica Skin Care in un unico metodo integrato.

UN METODO DELLA DOTT.SSA MARINA PAGANO



SOMMARIO

Indice dei *contenuti*

—	La Dott.ssa Marina Pagano	3
01	Longevity Skin®	4
02	Le nostre aree di trattamento	8
03	La dermocosmesi e l'estetica avanzata	14
04	Le tecnologie	17
05	La medicina estetica e rigenerativa	44
06	La Longevity Medicine	52
07	La diagnosi	55
08	La nutrizione e la nutraceutica	59
09	Il benessere	64
10	La tricologia	72
11	La chirurgia plastica ed estetica	76
12	La linea dermocosmetica Skin Care	78
—	Contatti	84

Il catalogo è navigabile: tocca un titolo per raggiungere la sezione.

CHI È

Dott.ssa Marina *Pagano*

Medico chirurgo · Medico estetico · Nutrizionista · Cosmetologa · Tricologa · Medico termale

Da oltre 30 anni lavora sulla pelle come specchio dello stato di salute dell'organismo.

Da questa visione nasce Longevity Skin®: un metodo che unisce medicina estetica e rigenerativa, Longevity Medicine, tecnologie avanzate, dermocosmesi funzionale, nutrizione e benessere in un unico percorso, costruito sulla persona.

Non un ritocco.
Un riequilibrio.





01

INTRODUZIONE

Longevity Skin®

Longevity Skin® non tratta soltanto un inestetismo: accompagna la persona in un percorso integrato di prevenzione, riequilibrio, rigenerazione e benessere, affinché la bellezza diventi l'espressione naturale di una salute che dura nel tempo.

La bellezza come espressione di salute, equilibrio e longevità

La longevità non significa semplicemente vivere più a lungo, ma vivere meglio, preservando nel tempo energia, autonomia, lucidità, funzionalità dell'organismo e qualità dei tessuti. Da questa visione nasce **Longevity Skin®**: un metodo medico, estetico e rigenerativo integrato che considera la bellezza non come un risultato isolato, ma come la manifestazione visibile di un organismo in equilibrio.

La pelle, i capelli, i muscoli e il tessuto adiposo risentono infatti dello stato nutrizionale, metabolico, ormonale, immunitario e psicoemotivo della persona. Stress cronico, sonno insufficiente, insulino-resistenza, disbiosi, sedentarietà, alterazioni ormonali, stress ossidativo e infiammazione cronica di basso grado possono accelerare l'invecchiamento e contribuire alla comparsa o alla persistenza di numerosi inestetismi.

Per questo Longevity Skin® integra i principi della **Longevity Medicine**, un approccio medico personalizzato e preventivo orientato non soltanto alla durata della vita, ma soprattutto alla qualità degli anni vissuti. Attraverso la valutazione di alimentazione, metabolismo, composizione corporea, stato ormonale, infiammazione, stress ossidativo, microbiota, qualità del sonno e gestione dello stress, è possibile individuare precocemente squilibri e fattori di rischio sui quali intervenire.

La nostra visione si fonda sui principi della medicina delle **4P**:

Preventiva

Agisce prima che gli squilibri si consolidino.

Predittiva

Utilizza anamnesi, familiarità, esami e valutazioni strumentali per riconoscere vulnerabilità e fattori di rischio.

Personalizzata

Ogni organismo, ogni pelle e ogni fase della vita richiedono strategie differenti.

Partecipativa

La persona diventa parte attiva del proprio percorso di salute, bellezza e benessere.

Ogni programma Longevity Skin® nasce quindi da una valutazione completa e combina, secondo necessità, medicina estetica e rigenerativa, tecnologie avanzate, dermocosmesi funzionale, nutrizione, nutraceutica, attività fisica, fotobiomodulazione, trattamenti termici e manuali, gestione dello stress e riequilibrio dello stile di vita.

L’obiettivo è contrastare l’**inflammaging**, sostenere le difese antiossidanti e la capacità di riparazione dell’organismo, preservare collagene, muscoli e funzionalità metabolica e favorire un invecchiamento sano di pelle, capelli e tessuti.

Nessun risultato estetico può essere considerato realmente stabile se non viene accompagnato da un percorso di cura quotidiana e consapevole. Per questo ogni trattamento professionale può essere completato da indicazioni personalizzate su skincare domiciliare, alimentazione, integrazione, movimento, sonno e gestione dello stress, con controlli periodici che permettono di monitorare e adattare il programma nel tempo.

Le 4R e le 4D

I PRINCIPI DEL METODO

I trattamenti Longevity Skin® nascono da un metodo integrato e personalizzato che considera la bellezza come espressione dell’equilibrio dell’intero organismo. Dopo un’attenta valutazione, dermocosmesi funzionale, tecnologie avanzate, manualità, trattamenti termali, nutrizione e medicina rigenerativa vengono combinati secondo i principi delle **4R e delle 4D**.

Le 4R

Riequilibrare

Ristabilire l’omeostasi cutanea e sistemica, intervenendo su barriera, microbiota, infiammazione, stress e alterazioni metaboliche.

Riattivare

Stimolare microcircolo, drenaggio, ossigenazione, metabolismo cellulare e funzionalità muscolare e tissutale.

Rigenerare

Sostenere i processi naturali di riparazione e rinnovamento, favorendo la produzione di collagene, elastina e matrice extracellulare.

Rimodellare

Migliorare volumi, compattezza, tono e proporzioni di viso e corpo, agendo in modo sinergico su cute, sottocute e muscoli.

Le 4D

Detox

Ridurre il carico derivante da stress, alimentazione squilibrata e stile di vita, sostenendo i fisiologici sistemi antiossidanti dell'organismo.

Depurazione

Favorire l'efficienza dei naturali processi epatici, intestinali, renali e cutanei, contribuendo all'equilibrio metabolico e infiammatorio.

Drenaggio

Migliorare la circolazione linfatica e venosa, contrastando ristagno dei liquidi, edema, pesantezza e alterazioni del microcircolo.

Dimagrimento

Accompagnare la riduzione del peso e delle adiposità localizzate attraverso nutrizione personalizzata, attività fisica, tecnologie e trattamenti mirati, preservando massa muscolare e qualità della pelle.

Il risultato è un percorso su misura che non tratta soltanto l'inestetismo, ma interviene sui fattori che possono favorirlo, con l'obiettivo di promuovere **salute, benessere, longevità e bellezza naturale**.



02

UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

Le nostre aree di trattamento

Longevity Skin® propone un approccio multidisciplinare che integra estetica avanzata, medicina, tecnologie, rigenerazione, nutrizione e benessere. Ogni percorso nasce da un'attenta valutazione della persona e viene costruito combinando metodiche differenti, nel rispetto della fisiologia, dell'identità e degli obiettivi individuali.

01

Dermocosmesi funzionale e skincare personalizzata

FUNCTIONAL DERMOCOSMETICS & PERSONALIZED SKINCARE

Una sezione dedicata alla salute, alla protezione e alla qualità della pelle attraverso protocolli dermocosmetici costruiti sulle sue reali necessità.

La valutazione parte dall'analisi del tipo e dello stato cutaneo, considerando idratazione, sensibilità, produzione sebacea, discromie, texture, fotoinvecchiamento, barriera epidermica e stile di vita. Sulla base dei risultati vengono selezionati principi attivi, formulazioni e modalità di applicazione più adatti.

IL PERCORSO PUÒ COMPRENDERE

- detersione ed esfoliazione personalizzate;
- peeling chimici singoli, combinati e rigenerativi;
- sieri concentrati, creme, maschere e trattamenti funzionali;
- protocolli per pelle sensibile, impura, disidratata o foto-invecchiata;
- cosmetici di supporto per discromie, rossori e alterazioni della barriera cutanea;
- skincare pre e post trattamento medico-estetico;
- cosmetici personalizzati preparati per le esigenze del singolo paziente;
- protocolli professionali in cabina e continuità domiciliare.

La dermocosmesi funzionale non si limita a migliorare temporaneamente l'aspetto della pelle, ma mira a sostenerne barriera, idratazione, equilibrio e capacità di difesa. I cosmetici vengono scelti e combinati in modo razionale, rispettando fisiologia cutanea, sensibilità individuale e trattamenti medici eventualmente in corso.

Metodo Longevity Skin®

La skincare Longevity Skin® nasce dall'integrazione tra cosmetologia, valutazione professionale e personalizzazione. Ogni programma viene adattato nel tempo in base alla risposta della pelle, alla stagione, all'età biologica e ai cambiamenti ormonali, ambientali e dello stile di vita.

Il percorso si articola in quattro momenti:

01 **Skin Check:** analisi della pelle e individuazione delle priorità.

02 **Protocollo professionale:** trattamenti intensivi eseguiti in cabina.

03 **Home Skincare:** creme, sieri e prodotti funzionali selezionati o personalizzati.

04 **Follow-up:** controllo dei risultati e aggiornamento periodico della routine.

La Dermocosmesi Funzionale Longevity Skin® trasforma la skincare in un percorso realmente personalizzato. Dall'analisi della pelle nasce un programma integrato di trattamenti professionali e cosmetici domiciliari, studiato per sostenere idratazione, barriera cutanea, luminosità, uniformità e qualità della pelle nel tempo.

02

Trattamenti di estetica avanzata viso e corpo

ADVANCED FACE & BODY AESTHETIC TREATMENTS

Protocolli professionali personalizzati per migliorare la qualità della pelle, contrastare gli inestetismi e valorizzare l'armonia del viso e del corpo.

Cosmetici funzionali, peeling, tecniche manuali e tecnologie estetiche vengono combinati in base alle caratteristiche della persona e agli obiettivi del trattamento. I programmi possono essere rivolti a disidratazione, impurità, discromie, segni dell'invecchiamento, cellulite, ritenzione, adiposità localizzate, lassità e perdita di tono.

L'obiettivo non è mascherare temporaneamente l'inestetismo, ma intervenire in modo progressivo sui fattori che influenzano equilibrio, funzionalità e qualità dei tessuti.

03

Tecnologie avanzate

ADVANCED TECHNOLOGIES

Dispositivi di ultima generazione per il trattamento personalizzato di viso, corpo e cuoio capelluto.

Laser, radiofrequenze, ultrasuoni, campi elettromagnetici, fotobiomodulazione, infrarosso, vibrazione, vacuum, microcorrenti, elettrostimolazione e sistemi al plasma permettono di intervenire in maniera selettiva sui differenti livelli dei tessuti.

Ogni tecnologia viene scelta in base all'indicazione, alle caratteristiche individuali e alla profondità d'azione richiesta. L'integrazione di più energie consente di costruire protocolli progressivi per qualità cutanea, lassità, cellulite, adiposità localizzate, tono muscolare, rimodellamento corporeo e salute del cuoio capelluto.

04

Medicina estetica

AESTHETIC MEDICINE

Trattamenti medici non chirurgici e mini-invasivi studiati per prevenire e correggere i segni dell'invecchiamento, migliorare la qualità della pelle e armonizzare viso e corpo.

Tossina botulinica, filler, biostimolazione, biorivitalizzazione, acido poli-L-lattico, idrossiapatite di calcio, polinucleotidi, mesoterapia, carbossiterapia, laser endodermico e protocolli combinati vengono selezionati dopo un'attenta valutazione clinica e anatomica.

L'obiettivo è valorizzare i lineamenti e recuperare freschezza, compattezza e proporzioni, privilegiando risultati equilibrati e coerenti con l'età e l'identità della persona.

05

Medicina estetica rigenerativa e integrata

REGENERATIVE & INTEGRATIVE AESTHETIC MEDICINE

Un approccio che associa la correzione estetica al miglioramento biologico e funzionale dei tessuti.

I trattamenti vengono selezionati considerando non solo l'aspetto esteriore, ma anche qualità cutanea, microcircolo, infiammazione, stress ossidativo, equilibrio ormonale, nutrizione e capacità individuale di riparazione. Biostimolazione, biorivitalizzazione, polinucleotidi, PRP, PRF, CGF, tessuto adiposo autologo, SEFFILLER®, SEFFIHAIR® e altre metodiche possono essere inseriti in protocolli combinati.

L'obiettivo è ottenere risultati armoniosi e progressivi, sostenendo i naturali processi di rinnovamento della pelle e rispettando l'identità della persona.

06

Longevity Medicine, medicina rigenerativa e del benessere

LONGEVITY, REGENERATIVE & WELLNESS MEDICINE

Un percorso medico dedicato alla prevenzione, alla vitalità e alla qualità dell'invecchiamento, basato su una visione globale della persona.

La valutazione può comprendere stato nutrizionale e metabolico, stress ossidativo, infiammazione, equilibrio intestinale, qualità del sonno, risposta allo stress, composizione corporea e stile di vita. Sulla base delle necessità individuali possono essere integrati nutrizione clinica, nutraceutica, attività fisica, fotobiomodulazione, ozonoterapia, terapie endovenose, programmi di gestione dello stress e metodiche di supporto rigenerativo.

L'obiettivo è sostenere energia, metabolismo, capacità di adattamento e funzionalità dei tessuti, promuovendo una longevità attiva e consapevole.

07

Rituali SPA e termali per il benessere psicofisico

SPA & THERMAL RITUALS

Esperienze sensoriali che uniscono tradizione termale, manualità, acqua, calore, fanghi, alghe, vapori e cosmetici funzionali.

I rituali SPA sono pensati per favorire rilassamento, drenaggio, detossinazione, leggerezza corporea e recupero dell'equilibrio tra corpo e mente. Fangoterapia, talassoterapia, sauna finlandese, hammam, trattamenti termali, rituali per il corpo, Hair & Head SPA, massaggi e trattamenti di mani e piedi vengono inseriti in percorsi personalizzati.

Una pausa rigenerante capace di trasformare il benessere in un'esperienza globale, coinvolgendo pelle, sensi e sistema neurovegetativo.

08

Tricologia e medicina rigenerativa dei capelli

TRICHOLOGY & REGENERATIVE HAIR MEDICINE

Un percorso medico dedicato alla diagnosi e al trattamento della caduta, del diradamento e delle alterazioni del cuoio capelluto.

La valutazione tricologica integra anamnesi, esame clinico, videodermatoscopia e, quando necessari, approfondimenti ematochimici, metabolici, ormonali e nutrizionali. Il trattamento può comprendere terapie topiche e sistemiche, preparazioni galeniche, nutraceutica, mesoterapia, microneedling, fotobiomodulazione, Tricopat, PRP, PRF, CGF, SEFFIHAIR® e protocolli di supporto al trapianto.

I percorsi sono completati da trattamenti termali detox e Hair & Head SPA, rivolti al benessere del cuoio capelluto e alla gestione dello stress. L'obiettivo è individuare le cause del problema, preservare i follicoli attivi e sostenere nel tempo la salute e la qualità dei capelli.

09

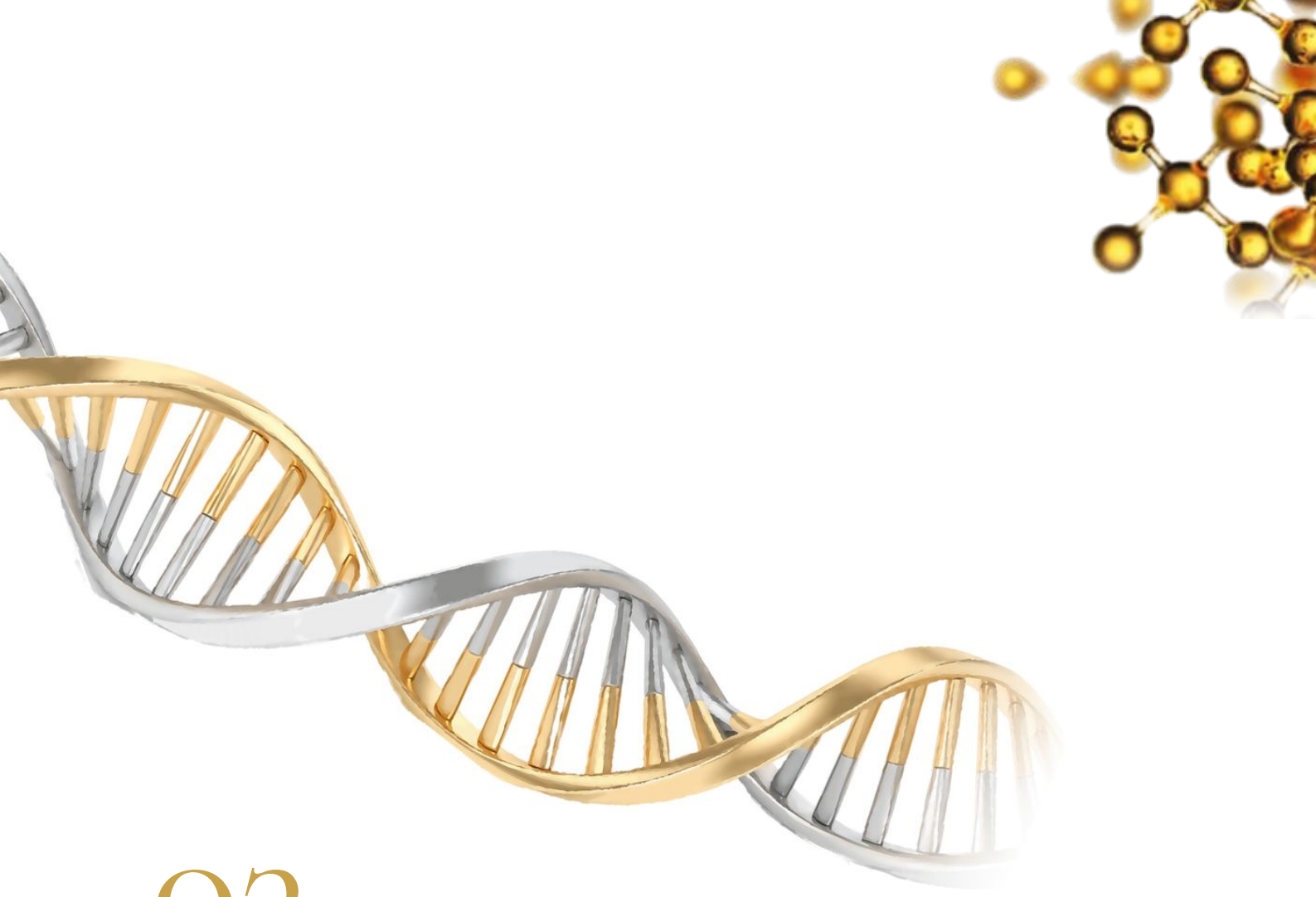
Chirurgia plastica ed estetica

PLASTIC & AESTHETIC SURGERY

Interventi chirurgici personalizzati per correggere alterazioni anatomiche, rimodellare viso e corpo e ristabilire proporzioni più armoniose.

La sezione comprende chirurgia del volto, della mammella e del profilo corporeo: rinoplastica, otoplastica, blefaroplastica, lifting, temporal lift, lip lift, mastoplastica, mastopessi, addominoplastica, lifting di braccia e cosce, gluteoplastica e liposuzione.

Ogni intervento viene pianificato dal chirurgo dopo una valutazione specialistica, considerando anatomia, condizioni di salute, aspettative, cicatrici, decorso postoperatorio e sicurezza. Quando indicato, la chirurgia può essere accompagnata da protocolli preparatori e riabilitativi per favorire il recupero dei tessuti.



03

IL METODO INTEGRATO

La dermocosmesi e l'estetica avanzata

I trattamenti Longevity Skin® nascono da un metodo integrato e personalizzato che considera la bellezza come espressione dell'equilibrio dell'intero organismo. Dopo un'attenta valutazione, dermocosmesi funzionale, tecnologie avanzate, manualità, trattamenti termali, nutrizione e medicina rigenerativa vengono combinati secondo i principi delle **4R e delle 4D**.

Il metodo integrato Longevity Skin®

I trattamenti di estetica avanzata Longevity Skin® non sono protocolli standardizzati uguali per tutti, ma percorsi personalizzati costruiti dopo un'attenta valutazione della pelle, dei tessuti, della composizione corporea, dello stile di vita e degli obiettivi individuali.

Ogni programma integra in modo sinergico **manualità specialistiche, tecnologie avanzate e dermocosmesi funzionale**, selezionando metodiche, intensità, frequenza e successione dei trattamenti in relazione alle reali necessità della persona. L'obiettivo non è intervenire soltanto sull'inestetismo visibile, ma comprenderne i possibili fattori predisponenti e agire contemporaneamente su qualità cutanea, microcircolo, drenaggio, tono muscolare, tessuto adiposo, matrice extracellulare e benessere generale.

Dermocosmesi funzionale Longevity Skin®

La pelle non è uguale per tutti e cambia nel tempo. Longevity Skin® sviluppa trattamenti professionali, creme e sieri personalizzati sulla base delle caratteristiche cutanee, dello stile di vita e degli obiettivi individuali, accompagnando la pelle con un programma che evolve insieme alla persona.

La dermocosmesi rappresenta una componente centrale di ogni protocollo. I prodotti professionali Longevity Skin® sono formulati con principi attivi selezionati sulla base della letteratura scientifica e utilizzati alla **massima concentrazione funzionale compatibile con efficacia, stabilità, tollerabilità e sicurezza cutanea**.

Le formulazioni possono contenere complessi biotecnologici a base di esosomi, peptidi biomimetici, polinucleotidi e PDRN quando previsti dalla specifica destinazione d'uso, acido ialuronico, aminoacidi, antiossidanti, vitamine, coenzimi, sostanze lenitive, probiotiche e postbiotiche. Questi attivi vengono scelti per sostenere idratazione, funzione di barriera, equilibrio del microbiota cutaneo, protezione dallo stress ossidativo, attività fibroblastica e fisiologici processi di rinnovamento e riparazione.

Peeling, sieri, maschere, calchi, impacchi e creme non vengono quindi applicati secondo schemi fissi, ma combinati e modulati in funzione di fototipo, sensibilità, grado di invecchiamento, presenza di acne, discromie, disidratazione, lassità o alterazioni del corpo. Anche il programma domiciliare viene personalizzato e aggiornato nel tempo, creando una continuità terapeutico-cosmetologica tra il trattamento professionale in cabina e la cura quotidiana a casa.



LA LINEA DERMOCOSMETICA LONGEVITY SKIN®

Bellezza e benessere psicofisico

Ogni seduta viene vissuta anche come un momento di recupero e riequilibrio. Ambiente, luci, musica a finalità rilassante, aromi, cromoterapia, respirazione e tecniche manuali vengono integrati per ridurre tensione muscolare e sovraccarico emotivo e favorire rilassamento e benessere psicofisico.

Lo stress cronico può interferire con sonno, ritmo del cortisolo, metabolismo, risposta immunitaria, microcircolo e capacità riparativa della pelle. Per questo il metodo Longevity Skin® considera la regolazione dello stress parte integrante del percorso estetico, con l'obiettivo di sostenere l'equilibrio neurovegetativo e i naturali processi di riposo e rigenerazione.

Un approccio rivolto all'intero organismo

Pelle e capelli riflettono anche ciò che avviene all'interno dell'organismo. Alterazioni metaboliche e ormonali, insulino-resistenza, disbiosi, stress ossidativo, inflammaging, sonno insufficiente, sedentarietà e alimentazione inadeguata possono contribuire alla comparsa o alla persistenza di numerosi inestetismi.

Quando necessario, il trattamento estetico viene completato dalla valutazione medica e da indicazioni personalizzate su **nutrizione, nutraceutica, attività fisica, gestione dello stress, qualità del sonno e stile di vita**. Intervenire su questi fattori può sostenere l'omeostasi metabolica e infiammatoria dell'organismo, con benefici che si riflettono anche sulla qualità della pelle, dei tessuti e dei capelli.

Nessun risultato estetico può essere considerato definitivamente permanente se non viene accompagnato da una cura costante di sé. Il vero risultato nasce da un percorso integrato che unisce trattamento professionale, skincare domiciliare, prevenzione, mantenimento e consapevolezza dello stile di vita.

Longevity Skin® trasforma così il trattamento estetico in un progetto personalizzato di **riequilibrio, riattivazione, rigenerazione e rimodellamento**, nel quale bellezza, salute e benessere diventano espressioni dello stesso equilibrio.



04

DISPOSITIVI DI ULTIMA GENERAZIONE

Le tecnologie

Laser, radiofrequenze, ultrasuoni, campi elettromagnetici, fotobiomodulazione, infrarosso, vibrazione, vacuum, microcorrenti, elettrostimolazione e sistemi al plasma permettono di intervenire in maniera selettiva sui differenti livelli dei tessuti.

Ogni tecnologia viene scelta in base all'indicazione, alle caratteristiche individuali e alla profondità d'azione richiesta. L'integrazione di più energie consente di costruire protocolli progressivi per qualità cutanea, lassità, cellulite, adiposità localizzate, tono muscolare, rimodellamento corporeo e salute del cuoio capelluto.

LE TECNOLOGIE DELLA CLINICA

Indice delle *tecnologie*

01	RedTouch® Laser 675 nm · Antiage, macchie, melasma	VISO	19
02	Chrome Laser-Station Quanta System · Piattaforma laser e IPL multifunzionale	VISO · CORPO	19
03	Stardust Med Laser per epilazione a tre lunghezze d'onda	VISO · CORPO	20
04	Endo Derma Lift Laser endodermico 1470 nm per il rimodellamento	VISO · CORPO	21
05	Flutex Plasma ad arco frazionato	VISO	22
06	Vivace® Shen-B · Microneedling con radiofrequenza frazionata	VISO · CORPO · CAPELLI	22
07	CFU Èlife Biotec Italia · Ultrasuoni microfocalizzati	VISO · CORPO	24
08	Skin Matrix® Advanced Skin Antiaging System	VISO	25
09	Bi-One® Biodermogenesi® Life Touch Therapy	VISO · CORPO	26
10	Schwarzy® DEKA · Rimodellamento e tonificazione muscolare	CORPO	27
11	Onda® DEKA · Adiposità, cellulite e lassità cutanea	CORPO	28
12	Cooltech® Criolipolisi medicale	CORPO	29
13	Tecar 1002 Radiofrequenza monopolare capacitiva e resistiva	VISO · CORPO	30
14	Viora V10® Radiofrequenza multifunzionale con vacuum	VISO · CORPO	31
15	VelaShape® Syneron · Radiofrequenza bipolare, infrarossi e vacuum	CORPO	32
16	Vibra 3.0® Vibrazioni focali selettive	VISO · CORPO · CAPELLI	33
17	TEI System® Rös's Termo-elettrostimolazione integrale	CORPO	34
18	VIP Hi-Line Elettrostimolazione viso e corpo	VISO · CORPO	35
19	Derma-Clean DPL Combinato viso multifunzione per la pulizia profonda	VISO	36
20	Tricopat Tricologia rigenerativa	CAPELLI	39
21	Lumialed Fotobiomodulazione multispettrale	VISO · CORPO · CAPELLI	40
22	Kleresca® Terapia biofotonica FLE	VISO	41
23	Dermapen Microneedling medicale	VISO · CORPO · CAPELLI	42
24	Pressoterapia sequenziale Drenaggio e ritorno venoso e linfatico	CORPO	43

TECNOLOGIA 01 / 24

RedTouch®

LASER 675 NM · ANTIAGE, MACCHIE, MELASMA

VISO



CHE COS'È

RedTouch è un laser non ablativo che utilizza una lunghezza d'onda selettiva di **675 nm**, agisce selettivamente sul collagene e interagisce anche con melanina ed emoglobina. Produce microzone termiche controllate nel derma, con denaturazione selettiva delle fibre e successiva neocollagenesi. Il raffreddamento integrato consente di limitare il riscaldamento epidermico. Questa azione combinata consente di intervenire sul fotoinvecchiamento e, nei pazienti opportunamente selezionati, sulle componenti pigmentaria, vascolare e dermica del melasma.

TECNOLOGIA 02 / 24

Chrome Laser-Station

QUANTA SYSTEM · PIATTAFORMA LASER E IPL MULTIFUNZIONALE

VISO CORPO



CHE COS'È

Chrome di Quanta System è una piattaforma laser modulare e multifunzionale basata principalmente sul laser **Q-Switched Nd:YAG 1064 e 532 nm**, espandibile con differenti sorgenti e manipoli, scegliendo per ogni paziente la modalità più adatta.

Grazie alle differenti lunghezze d'onda e ai manipoli dedicati consente di trattare:

- Tatuaggi, Macchie, Discromie

- Pori Dilatati, Texture Irregolare, Cicatrici
- Skin Resurfacing, Fotoinvecchiamento
- Capillari, Rossori e Altre Alterazioni Cutanee

Inoltre, è possibile effettuare un peeling conosciuto come "Carbon Peel/ NaturaPeel" fototermico molto apprezzato dalle pelli grasse, con pori dilatati o invecchiate. L'energia laser interagisce con la crema a base carboniosa, asportando lo strato superficiale della cute, riducendo untuosità e pori dilatati e donando un aspetto subito più luminoso ed uniforme, con un delicato effetto skin rejuvenation

---

TECNOLOGIA 03 / 24

Stardust Med

LASER PER EPILAZIONE A TRE LUNGHEZZE D'ONDA

VISO | CORPO



CHE COS'È

Stardust Med è un dispositivo medicale per l'epilazione laser progressivamente permanente. Combina tre lunghezze d'onda laser (755, 808 e 1064 nm) per raggiungere follicoli posti a differenti profondità e trattare in modo personalizzato diversi tipi di pelo e fototipo. Il raffreddamento a contatto protegge la pelle e migliora il comfort durante la seduta.

MECCANISMO D'AZIONE

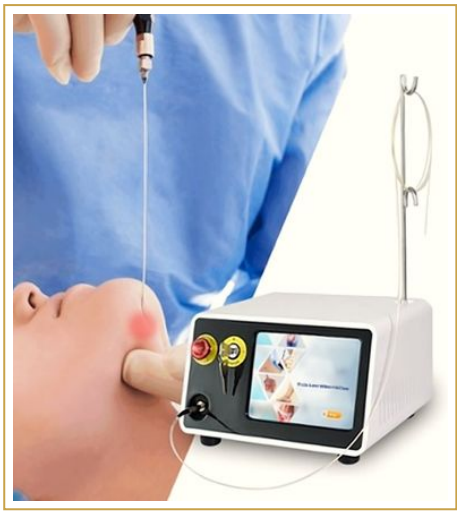
sfrutta la fototermolisi selettiva. La melanina del pelo assorbe l'energia luminosa e la converte in calore, danneggiando progressivamente le strutture follicolari responsabili della ricrescita, con protezione dell'epidermide attraverso il raffreddamento. Il trattamento è maggiormente efficace sui follicoli in fase anagen.

TECNOLOGIA 04 / 24

Endo Derma Lift

LASER ENDODERMICO 1470 NM PER IL RIMODELLAMENTO

VISO | CORPO



CHE COS'È

ENDO DERMA LIFT è un trattamento medico mini-invasivo che utilizza una sottilissima fibra ottica introdotta nel piano dermico profondo e sottocutaneo, senza incisioni chirurgiche. La fibra rilascia l'energia laser direttamente nei tessuti da rimodellare, consentendo un'azione selettiva e controllata. Con i laser endodermici a **1470 nm**, l'energia presenta un'elevata affinità per l'acqua e interagisce anche con il tessuto adiposo, favorendo tightening e lipolisi localizzata controllata.

Il risultato non è quello di un lifting chirurgico: il miglioramento è graduale e progressivo, legato alla retrazione iniziale dei tessuti e alla successiva produzione di nuovo collagene

MECCANISMO D'AZIONE

L'energia laser produce un effetto fototermico che determina:

- contrazione immediata delle fibre di collagene;
- attivazione dei fibroblasti e progressiva neocollagenesi;
- rimodellamento della matrice extracellulare e dei setti fibrosi;
- miglioramento della compattezza e della qualità cutanea;
- riduzione selettiva di piccoli accumuli adiposi, quando indicato;
- maggiore definizione dei contorni.

INDICAZIONI

È indicato per lassità lieve o moderata, perdita di definizione dell'ovale, cedimento del terzo inferiore del volto, doppio mento, mandibola poco definita e rilassamento di collo e décolleté. Sul corpo può essere utilizzato per migliorare lassità e piccole adiposità di braccia, addome, interno cosce e area sovragenicolare.

TECNOLOGIA 05 / 24

Flutex

PLASMA AD ARCO FRAZIONATO

VISO



CHE COS'È

Flutex è un sistema medicale che genera plasma ionizzando l'aria tra la punta del manipolo e la superficie cutanea. La scarica produce microscopici punti termici controllati, senza incisioni chirurgiche.

L'arco di plasma determina una microablazione e coagulazione superficiale localizzata. I punti vengono distribuiti secondo uno schema frazionato, lasciando tra loro aree di cute integra.

SI UTILIZZA PER

Lassità lieve o moderata delle palpebre, rughe, smagliature, piccole lesioni cutanee benigne: Fibromi penduli e cheratosi selezionate

TECNOLOGIA 06 / 24

Vivace®

SHEN-B · MICRONEEDLING CON RADIOFREQUENZA FRAZIONATA

VISO | CORPO | CAPELLI



CHE COS'È

Vivace®, prodotto da **Shen-B**, è un sistema medicale che combina microneedling robotizzato, radiofrequenza bipolare frazionata e fotobiomodulazione LED.

MECCANISMO D'AZIONE

Un manipolo dotato di **36 microaghi monouso**, isolati o non isolati, penetra nella cute a profondità regolabile fino a circa 3,5 mm. Gli aghi creano microcanali controllati e rilasciano radiofrequenza a 1 o 2 MHz direttamente nel tessuto.

La duplice stimolazione, meccanica e termica, attiva i processi riparativi, la sintesi di nuovo collagene ed elastina e il rimodellamento delle fibre preesistenti. La luce LED rossa o blu può essere utilizzata contemporaneamente come trattamento complementare. L'energia viene rilasciata direttamente negli strati cutanei selezionati, stimolando collagene ed elastina e migliorando compattezza, rughe, pori, cicatrici e qualità della pelle.

PER COSA SI UTILIZZA

- Lassità e perdita di compattezza di viso, collo e décolleté
- Rughe e linee sottili
- Cicatrici acneiche
- Pori dilatati
- Texture cutanea irregolare
- Esiti cicatriziali
- Smagliature
- Ringiovanimento e miglioramento complessivo della qualità cutanea

TECNOLOGIA 07 / 24

CFU Èlife

BIOTEC ITALIA · ULTRASUONI MICROFOCALIZZATI

VISO | CORPO



CHE COS'È

dispositivo medico basato su ultrasuoni microfocalizzati per il viso e macrofocalizzati per il corpo, ad alta intensità. CFU Èlife trasmette gli ultrasuoni a profondità selezionate, stimolando la contrazione e la rigenerazione del collagene senza danneggiare la superficie della pelle. Consente protocolli differenziati per il lifting non chirurgico del terzo inferiore del viso e del collo, per la compattezza di viso e corpo e per il trattamento di piccoli accumuli adiposi.

L'energia ultrasonica attraversa la superficie cutanea e si concentra esclusivamente alla profondità selezionata, creando punti termici che possono superare i 65 °C. Sul viso provoca contrazione immediata delle fibre di collagene e successivo rimodellamento con neocollagenesi; sul corpo, utilizzando profondità maggiori, può agire anche sul tessuto adiposo sottocutaneo.

TECNOLOGIA 08 / 24

Skin Matrix®

ADVANCED SKIN ANTIAGING SYSTEM

VISO



CHE COS'È

SKIN MATRIX® è una piattaforma multifunzione Longevity Skin® progettata per intervenire sulla matrice cutanea per contrastare i processi di invecchiamento cutanei (lassità, rughe) e per favorire l'attività dei principi attivi dermocosmetici, attraverso quattro tecnologie complementari:

01 **Radiofrequenza Bipolare Radiale:** genera un riscaldamento endogeno controllato tra gli elettrodi del manipolo. Lo stimolo termico determina una contrazione iniziale delle fibre di collagene e attiva progressivamente processi di riorganizzazione e neosintesi della matrice extracellulare

02 **Radiofrequenza Frazionata a Contatto:** distribuisce l'energia secondo una matrice di punti superficiali, creando una stimolazione termica frazionata e preservando le zone interposte

03 **Veicolazione Transdermica:** utilizza impulsi elettrici per aumentare temporaneamente la permeabilità della barriera cutanea, favorendo il passaggio di sieri e formulazioni cosmetiche specificamente compatibili.

04 **Microcorrenti Lifting:** correnti elettriche di bassissima intensità vengono impiegate per una stimolazione delicata dei tessuti e della muscolatura superficiale, orientata alla tonificazione e alla definizione estetica dei contorni

TECNOLOGIA 09 / 24

Bi-One® Biodermogenesi®

LIFE TOUCH THERAPY

VISO | CORPO



CHE COS'È

Bi-One® è una tecnologia non invasiva per il trattamento di smagliature, cicatrici, lassità e invecchiamento cutaneo. Il metodo Biodermogenesi® combina simultaneamente:

- **campi elettromagnetici capacitivi a frequenza variabile**;
- **stimolazione elettrica a onda quadra**;
- **vacuum controllato**;
- un sistema di **biofeedback** che adatta l'erogazione energetica alle caratteristiche del tessuto.

MECCANISMO D'AZIONE

Il campo elettromagnetico determina un lieve riscaldamento endogeno e stimola gli scambi ionici e metabolici. Il vacuum solleva delicatamente la cute, mobilizza i tessuti e produce uno stimolo meccanico –- la **meccanotrasduzione** –- che coinvolge fibroblasti, microcircolo e matrice extracellulare. La stimolazione elettrica completa l'azione biometabolica del trattamento.

Questa sinergia può favorire:

- riorganizzazione di collagene ed elastina;
- miglioramento dello spessore e della compattezza cutanea;
- aumento della vascolarizzazione e dell'ossigenazione locale;
- maggiore elasticità e mobilità dei tessuti;
- attenuazione di depressioni, irregolarità cromatiche e fibrosi;
- progressivo rimodellamento della matrice dermica.

INDICAZIONI

È UTILIZZATA SOPRATTUTTO PER

- smagliature rosse e bianche, anche di vecchia data;
- cicatrici atrofiche, post-chirurgiche, post-traumatiche, da acne o da ustione;
- cicatrici fibrotiche e retraenti stabilizzate;
- lassità e assottigliamento cutaneo;
- rughe, perdita di elasticità e invecchiamento di viso, collo e corpo.

Studi clinici e istologici hanno osservato, dopo cicli di trattamento, miglioramenti della superficie delle smagliature, dello spessore epidermico, della trama del collagene e della vascolarizzazione; altri studi riportano risultati favorevoli nel rimodellamento delle cicatrici e nel ringiovanimento cutaneo. Le evidenze sono promettenti, ma derivano prevalentemente da studi osservazionali o con campioni limitati e richiedono ulteriori conferme mediante studi controllati.

Il trattamento non provoca ablazione né lesioni intenzionali della cute e generalmente non richiede tempi di recupero; può comparire un transitorio rossore o senso di calore nella zona trattata.

TECNOLOGIA 10 / 24

Schwarzy®

DEKA · RIMODELLAMENTO E TONIFICAZIONE MUSCOLARE

CORPO



CHE COS'È

Schwarzy® è una tecnologia non invasiva per la stimolazione neuromuscolare profonda e il rimodellamento corporeo, Schwarzy utilizza campi elettromagnetici ad alta intensità **TOP FMS – Flat Magnetic Stimulation**, per generare profonde contrazioni muscolari involontarie. In soli 30 minuti Schwarzy induce fino a circa **20.000 contrazioni muscolari** intense e involontarie, difficilmente riproducibili con il normale esercizio fisico.

Il trattamento aiuta a tonificare, rafforzare e definire la muscolatura, contribuendo al rimodellamento corporeo senza procedure invasive.

TECNOLOGIA 11 / 24

Onda®

DEKA · ADIPOSITÀ, CELLULITE E LASSITÀ CUTANEA

CORPO



CHE COS'È

Onda® è un sistema non invasivo di rimodellamento corporeo che impiega le microonde selettive **Coolwaves® a 2,45 GHz**. Le Coolwaves® trasferiscono energia in maniera controllata al tessuto sottocutaneo per agire in profondità su adiposità localizzate, cellulite e lassità cutanea

L'azione termica interessa selettivamente gli adipociti e il tessuto connettivo fibroso coinvolto nella cellulite. Il riscaldamento delle fibre di collagene ne determina una contrazione immediata e stimola successivamente il rimodellamento dermico e la produzione di nuovo collagene, contribuendo a tonificare il tessuto e a ridurre la buccia d'arancia, tipica della cellulite. L'energia raggiunge in modo controllato il tessuto bersaglio, favorendo il rimodellamento delle cellule adipose, dei setti fibrosi e delle fibre di collagene.

TECNOLOGIA 12 / 24

Cooltech®

CRIOLIPOLISI MEDICALE

CORPO



CHE COS'È

Cooltech® utilizza il freddo controllato per ridurre selettivamente gli adipociti (le cellule che contengono il grasso) presenti nelle adiposità localizzate. Le cellule trattate vengono progressivamente eliminate attraverso i naturali processi metabolici, favorendo una graduale ridefinizione della silhouette senza chirurgia.

Il manipolo aspira delicatamente la plica adiposa e la mantiene tra superfici refrigeranti. Gli adipociti sono più sensibili al freddo rispetto ai tessuti circostanti: l'esposizione controllata alle basse temperature innesca un processo infiammatorio programmato e una progressiva apoptosi adipocitaria. Le cellule danneggiate vengono eliminate gradualmente dall'organismo nelle settimane e nei mesi successivi. Il trattamento **riduce lo spessore del pannicolo adiposo**, ma non è una metodica dimagrante e non sostituisce alimentazione e attività fisica.

TECNOLOGIA 13 / 24

Tecar 1002

RADIOFREQUENZA MONOPOLARE CAPACITIVA E RESISTIVA

VISO | CORPO



CHE COS'È

È una tecnologia di diatermia che trasferisce energia elettromagnetica ai tessuti attraverso un manipolo attivo e una piastra di ritorno. La modalità monopolare consente di raggiungere strati più profondi rispetto alle radiofrequenze prevalentemente superficiali.

L'energia incontra la naturale resistenza dei tessuti e viene trasformata in calore endogeno controllato. Questo determina:

- Aumento della microcircolazione
- Miglioramento dell'ossigenazione e del metabolismo locale
- Contrazione iniziale delle fibre collagene
- Stimolo del successivo rimodellamento di collagene ed elastina
- Miglioramento del drenaggio e della mobilità tissutale
- Azione decontratturante sulle strutture muscolo-fasciali
- Riduzione del dolore

INDICATA PER

Lassità cutanea, invecchiamento cutaneo, cellulite, edemi, aderenze e rigidità del tessuto, cicatrici retratte, recupero muscolare, contratture e tensioni muscolo-fasciali, rimodellamento corporeo profondo.

TECNOLOGIA 14 / 24

Viora V10®

RADIOFREQUENZA MULTIFUNZIONALE CON VACUUM

VISO | CORPO



CHE COS'È

Viora V10® è una piattaforma modulare che utilizza differenti tecnologie di radiofrequenza insieme al vacuum, per il trattamento personalizzato di viso e corpo.

Le sue funzioni cambiano in base ai manipoli installati. La radiofrequenza multipolare viene emessa a differenti frequenze, raggiungendo profondità tissutali diverse: dalla superficie della pelle fino al tessuto grasso. Il riscaldamento controllato provoca una contrazione iniziale delle fibre di collagene e attiva il successivo rimodellamento e neogenesi di collagene ed elastina. Il calore e l'azione meccanica interessano derma e tessuto sottocutaneo, favorendo microcircolazione, rimodellamento del collagene e miglioramento della lassità pelle, riduzione della buccia d'arancia della cellulite e riduzione delle adiposità localizzate.

Si utilizza come rimodellamento del corpo e del contorno del viso, per migliorare la compattezza cutanea anche del contorno occhi, l'invecchiamento dei tessuti e attraverso il vacuum pulsato anche per migliorare la ritenzione idrica e il rallentamento microcircolatorio

TECNOLOGIA 15 / 24

VelaShape®

SYNERON · RADIOFREQUENZA BIPOLARE, INFRAROSSI E VACUUM

CORPO



CHE COS'È

VelaShape® è una tecnologia non invasiva per il rimodellamento corporeo che combina quattro azioni sinergiche:

- **luce infrarossa**, per il riscaldamento superficiale dei tessuti;
- **radiofrequenza bipolare**, per il riscaldamento controllato del derma e del sottocute;
- **vacuum pulsato**, per sollevare e mobilizzare la plica cutanea;
- **rulli meccanici**, per massaggiare e lavorare i tessuti in profondità.

MECCANISMO D'AZIONE

Il vacuum avvicina il tessuto alle sorgenti di energia e, insieme ai rulli, esercita un massaggio meccanico. L'infrarosso e la radiofrequenza producono un riscaldamento progressivo che interessa derma, tessuto adiposo superficiale e setti fibrosi. L'azione combinata favorisce:

- aumento temporaneo della microcircolazione;
- mobilizzazione dei liquidi interstiziali e sostegno al drenaggio linfatico;
- maggiore elasticità e scorrevolezza dei tessuti;
- rimodellamento del collagene e miglioramento della compattezza cutanea;
- attenuazione dell'aspetto "a buccia d'arancia";
- riduzione temporanea delle circonferenze corporee.

INDICAZIONI

È utilizzato nei protocolli per **cellulite edematosa e fibrosa, ritenzione localizzata, lassità cutanea e rimodellamento delle adiposità superficiali**. Le aree maggiormente trattate sono cosce, glutei, addome, fianchi e braccia.

TECNOLOGIA 16 / 24

Vibra 3.0®

VIBRAZIONI FOCALI SELETTIVE

VISO | CORPO | CAPELLI



CHE COS'È

Vibra 3.0® è un dispositivo medicale che genera vibrazioni meccano-sonore focali e selettive attraverso flussi d'aria modulati. Può trattare simultaneamente numerosi distretti corporei mediante trasduttori di forma e dimensione differenti. Il sistema lavora in un ampio intervallo, da **30 a 300 Hz**, e può utilizzare fino a 28 uscite più un applicatore manuale.

In base alla frequenza e all'intensità selezionate, il trattamento può essere utilizzato per trattare differenti condizioni fisioterapiche ed estetiche del viso, del cuoio capelluto e del corpo:

- Trattamenti estetici di viso e corpo
- Definizione dell'ovale
- Rughe legate anche alla perdita di sostegno muscolare
- Atonia muscolare e cutanea
- Cellulite e aspetto a buccia d'arancia
- Lassità di viso e corpo
- Preparazione e mantenimento nei percorsi di body contouring
- Stimolare la microcircolazione, drenare e ridurre la ritenzione idrica: cellulite, edemi
- Dolore, contratture e squilibri muscolo-fasciali
- Supportare il recupero muscolare e funzionale
- Miglioramento posturale; favorire coordinazione e controllo neuromotorio,
- Recupero pre e postoperatorio, quando indicato

TECNOLOGIA 17 / 24

TEI System® Rös's

TERMO-ELETTROSTIMOLAZIONE INTEGRALE

CORPO



CHE COS'È

TEI System® di RÖS'S è un sistema che combina, attraverso fasce applicate sulle diverse aree corporee, **infrarosso a contatto ed elettrostimolazione muscolare**.

L'infrarosso produce un riscaldamento uniforme dei tessuti e favorisce microcircolazione e vasodilatazione. Contemporaneamente, gli impulsi elettrici stimolano i nervi motori e determinano contrazioni muscolari programmate.

L'azione combinata riproduce alcuni effetti fisiologici del lavoro muscolare:

- Attivazione e tonificazione dei muscoli
- Aumento della circolazione
- Miglioramento del drenaggio
- Mobilizzazione dei tessuti
- Maggiore consumo energetico locale durante la seduta

SI UTILIZZA PER

- Rimodellamento corporeo, adiposità localizzate
- Nei percorsi di dimagrimento
- Lassità associata a scarso sostegno muscolare
- Atonia muscolare
- Cellulite e ritenzione
- Recupero del tono dopo dimagrimento o inattività
- Preparazione o completamento di programmi di allenamento

TECNOLOGIA 18 / 24

VIP Hi-Line

ELETTROSTIMOLAZIONE VISO E CORPO

VISO | CORPO



È una piattaforma che utilizza 3 differenti sistemi di elettrostimolazioni evolute: Transion, Isogei e Linfogei.

Transion: tecnologia di elettrostimolazione neuromuscolare destinata principalmente al rimodellamento corporeo: induce contrazioni muscolari ritmiche di tipo isotonico associate a un movimento torsionale contribuendo a migliorarne tono e compattezza e a ridefinire progressivamente i contorni corporei.

Isogei: elettrostimolazione neuromuscolare selettiva per il trattamento mirato dei muscoli del viso e del corpo. Genera contrazioni prevalentemente isometriche, nelle quali il muscolo sviluppa tensione senza un ampio movimento articolare. Consente di lavorare in modo selettivo sui gruppi muscolari interessati. È indicato nei programmi di lifting non invasivo del viso e di rassodamento corporeo.

Linfogei: programma di elettrostimolazione sequenziale dedicato al drenaggio linfatico e al supporto della circolazione venosa. Attiva in maniera controllata i muscoli vicini ai collettori linfatici, creando un'azione di pompa che favorisce la progressione dei liquidi in sincronia con il ritmo cardiaco del paziente. Indicato per ritenzione idrica, gonfiore degli arti inferiori, cellulite con componente edematosa, pesantezza alle gambe, gonfiore del viso e preparazione o recupero dopo alcuni trattamenti medico-estetici.

TECNOLOGIA 19 / 24

Derma-Clean DPL

COMBINATO VISO MULTIFUNZIONE PER LA PULIZIA PROFONDA

VISO



Una piattaforma combinata che riunisce in un unico dispositivo otto funzioni dedicate alla pulizia profonda e alla preparazione della pelle.

Hydro Steam

VAPORIZZAZIONE CALDA

È una funzione che produce un flusso controllato di **vapore acqueo caldo**, diretto sul viso a distanza di sicurezza durante le fasi preparatorie della pulizia cutanea.

Il calore umido determina un temporaneo ammorbidimento dello strato corneo e del materiale sebaceo e cheratinico contenuto negli osti follicolari. Favorisce inoltre una lieve vasodilatazione superficiale, rendendo la pelle più morbida e facilitando:

- rimozione di sebo e impurità;
- estrazione di comedoni e punti neri;
- azione dei prodotti detergenti ed esfolianti;
- preparazione della cute alle successive fasi del trattamento;
- rilassamento e comfort durante la pulizia del viso.

Il vapore non "apre" realmente i pori, poiché questi non possiedono una muscolatura capace di aprirli e chiuderli: **ammorbidisce ed idrata il tappo cheratino-sebaceo**, rendendone più agevole la rimozione. L'esposizione deve essere personalizzata e moderata, soprattutto in presenza di pelle sensibile, couperose, rosacea, capillari fragili o infiammazione attiva.

Oxygen Skin Therapy

OSSIGENOTERAPIA CUTANEA

È un trattamento cosmetologico non invasivo che nebulizza ossigeno e specifici sieri sulla superficie cutanea mediante un aerografo ad alta precisione. Il flusso pressurizzato distribuisce uniformemente il prodotto e favorisce il contatto degli attivi con lo strato corneo. Produce un'azione rinfrescante, lenitiva e idratante. Si utilizza per pelle disidratata, spenta o stressata, rossori, pelli sensibili. Trattamenti illuminanti pre-evento

Infrared Skin Therapy

INFRAROSSO A CONTATTO

È una termoterapia non invasiva nella quale specifici applicatori trasferiscono radiazione infrarossa e calore controllato direttamente alla zona trattata, ciò produce un progressivo aumento della temperatura superficiale e sottocutanea con vasodilatazione, aumento della microcircolazione, maggiore ossigenazione locale, rilassamento muscolare, miglioramento della mobilità dei tessuti. Pertanto si utilizza nei trattamenti viso e corpo come cellulite, adiposità, contratture e tensioni muscolari, percorsi benessere.

Rotary Brush

SPAZZOLA ROTATIVA

È un sistema di detersione ed esfoliazione meccanica superficiale che utilizza spazzole rotanti con setole di differente diametro, consistenza e capacità abrasiva. Il movimento controllato facilita la rimozione di impurità, residui cosmetici e cellule cornee superficiali, rendendo la pelle più liscia, uniforme e ricettiva ai trattamenti successivi. Può essere utilizzata con emulsioni detergenti, gel o scrub delicati ed è indicata soprattutto per pelli ispessite, opache, miste, seborroiche o comedoniche non infiammate. Intensità, velocità e durata vengono adattate alla sensibilità cutanea

Dual-Mode Vacuum

VACUUM PULSATO E CONTINUO

È una tecnica di mobilizzazione meccanica dei tessuti basata su una pressione negativa regolabile, applicata attraverso manipoli di dimensioni differenti. La suzione solleva delicatamente la plica cutanea, mobilizza cute e sottocute e produce un aumento temporaneo della microcircolazione e dell'iperemia locale, migliorando ossigenazione, nutrimento e il metabolismo locale.

La modalità **pulsata**, caratterizzata dall'alternanza di aspirazione e rilascio, esercita un'azione più ritmica e delicata, utile per il drenaggio e la stimolazione dei tessuti. La modalità **continua** mantiene invece una suzione costante ed è maggiormente indicata per la mobilizzazione, il modellamento e il trattamento delle rigidità tissutali.

Si utilizza nei protocolli per ristagno dei liquidi, cellulite, ridotta mobilità dei tessuti e cicatrici/rughe retratte o fibrotiche. Può migliorare elasticità e scorrevolezza tissutale, ma l'effetto su cicatrici, rughe e fibrosi dipende da intensità, frequenza e fase evolutiva della lesione e le evidenze cliniche sono ancora limitate.

Ionto-Derm

VEICOLAZIONE TRANSDERMICA

È una metodica non invasiva che utilizza una corrente galvanica continua a bassa intensità per favorire il passaggio attraverso la barriera cutanea di sostanze idrosolubili, ionizzabili e dotate di carica elettrica, in genere sieri e gel. Il principio attivo viene applicato sotto l'elettrodo della stessa polarità, che lo respinge e ne facilita la penetrazione mediante elettrorepulsione ed elettroosmosi.

L'azione dipende dal principio attivo utilizzato e può essere idratante, lenitiva, antiossidante, riequilibrante o funzionale.

Galvanic Deep Cleansing

DISINCROSTAZIONE GALVANICA

È un trattamento di pulizia profonda che utilizza una corrente galvanica continua, generalmente con il polo negativo attivo, e acqua o specifiche soluzioni conduttrici. L'azione della corrente genera sulla superficie cutanea un ambiente temporaneamente alcalino, capace di ammorbidire la cheratina e favorire l'emulsificazione e la saponificazione del sebo.

Il contenuto sebaceo e le impurità presenti negli osti follicolari diventano così più facilmente rimovibili, facilitando la pulizia dei pori e l'estrazione dei comedoni. È particolarmente indicata per pelli grasse, seborroiche, ispessite e comedoniche. Al termine del trattamento è opportuno rimuovere accuratamente i residui e favorire il ripristino del fisiologico pH cutaneo

Aqua-Spray

NEBULIZZAZIONE FUNZIONALE

È un sistema che nebulizza tonici, acque funzionali e lozioni cosmetiche sotto forma di microgocce, permettendone una distribuzione fine, uniforme e delicata sulla superficie cutanea. L'effetto è immediatamente rinfrescante, idratante, tonificante o lenitivo, secondo la formulazione utilizzata.

Può essere applicato direttamente sulla pelle oppure su garze, compresse o maschere in tessuto precedentemente posizionate. La nebulizzazione migliora la distribuzione e il contatto del cosmetico con lo strato corneo, ma non deve essere descritta come una vera veicolazione profonda degli attivi.

TECNOLOGIA 20 / 24

Tricopat

TRICOLOGIA RIGENERATIVA

CAPELLI



CHE COS'È

Tricopat è un dispositivo medicale italiano per il trattamento non invasivo del cuoio capelluto. Il protocollo brevettato **Tricogenesi®** combina stimolazione meccanica, onde acustiche, fotobiomodulazione LED e iontoforesi per veicolare specifici attivi tricologici. Migliora la microcircolazione e la vitalità del cuoio capelluto e favorisce la veicolazione di attivi specifici, sostenendo densità, diametro e qualità dei capelli nei protocolli per alopecia androgenetica e caduta diffusa.

Il manipolo esegue un picchiettamento meccanico controllato che produce una microstimolazione superficiale del cuoio capelluto, associata a onde acustiche, questa azione migliora la microcircolazione, l'ossigenazione follicolare, attiva i processi riparativi favorendo il metabolismo del follicolo e prepara il cuoio capelluto alla veicolazione degli attivi che attraverso la iontoforesi, penetrano in profondità senza ricorrere alle iniezioni.

PER COSA SI UTILIZZA

- Alopecia androgenetica maschile e femminile
- Telogen effluvium
- Diradamento diffuso
- Riduzione del diametro e della qualità del capello
- Tricodinia e cuoio capelluto sensibile
- Supporto nei protocolli post-trapianto
- Supporto integrato alle terapie farmacologiche e rigenerative
- Alcune forme infiammatorie o cicatriziali, esclusivamente dopo diagnosi medica e con protocolli specifici

TECNOLOGIA 21 / 24

Lumialed

FOTOBIOMODULAZIONE MULTISPETTRALE

VISO | CORPO | CAPELLI



CHE COS'È

La fotobiomodulazione LUMIALED utilizza nove lunghezze d'onda selezionate per trasmettere alle cellule uno stimolo luminoso controllato. Favorisce l'energia cellulare, modula l'infiammazione e sostiene i naturali processi di riparazione e rigenerazione di pelle, cuoio capelluto e tessuti. È un trattamento non invasivo che utilizza luce LED visibile e vicino infrarosso a bassa intensità.

MECCANISMO D'AZIONE

i fotoni vengono assorbiti da specifici cromofori cellulari, in particolare a livello mitocondriale, modulando la citocromo-c-ossidasi, la produzione di ATP, l'ossido nitrico e i segnali redox. Ne deriva una regolazione dei processi infiammatori e riparativi, con sostegno all'attività dei fibroblasti e alla sintesi di collagene. L'effetto dipende da lunghezza d'onda, irradianza, dose e durata: dosi maggiori non corrispondono necessariamente a risultati migliori.

PER COSA SI UTILIZZA

- fotoinvecchiamento, perdita di luminosità e texture irregolare;
- sostegno alla produzione di collagene ed elastina;
- cute impura e acneica, soprattutto con luce blu associata alla rossa;
- recupero dopo procedure medico-estetiche;
- rossore, infiammazione e riparazione tissutale;
- cicatrici e alterazioni della barriera cutanea;
- alopecia androgenetica e supporto ai protocolli tricologici;
- dolore muscolare, infiammazione e recupero funzionale.

TECNOLOGIA 22 / 24

Kleresca®

TERAPIA BIOFOTONICA FLE

VISO



CHE COS'È

Kleresca® utilizza l'energia luminosa fluorescente per stimolare i naturali processi di riparazione della pelle. Un trattamento delicato e non ablativo, indicato per acne, rosacea, cicatrici post-acneiche e miglioramento della qualità cutanea. Kleresca® è una piattaforma di fotobiomodulazione che associa una lampada a luce blu a specifici gel fotoconvertitori. Sono disponibili formulazioni dedicate ad acne, rosacea, ringiovanimento cutaneo e trattamento pre/post procedura.

MECCANISMO D'AZIONE

i cromofori contenuti nel gel assorbono la luce blu e la trasformano in **energia luminosa fluorescente – FLE**, con emissioni comprese approssimativamente tra 510 e 610 nm. Questa luce policromatica penetra nei diversi strati cutanei e modula i processi infiammatori e riparativi, l'attività dei fibroblasti e il rimodellamento della matrice extracellulare. Il gel rimane sulla superficie e non viene assorbito.

PER COSA SI UTILIZZA

- acne infiammatoria moderata o severa;
- eritema e infiammazione associati alla rosacea;
- esiti e cicatrici post-acneiche;
- pori dilatati, texture irregolare e linee sottili;
- fotoinvecchiamento e ridotta luminosità;
- preparazione e recupero della cute prima o dopo altre procedure.

TECNOLOGIA 23 / 24

Dermapen

MICRONEEDLING MEDICALE

VISO | CORPO | CAPELLI



CHE COS'È

Dermapen è un dispositivo automatizzato a penna crea migliaia di microstimolazioni controllate che attivano i naturali processi di rinnovamento della pelle. Il trattamento favorisce la produzione di collagene ed elastina, migliorando progressivamente cicatrici, pori, rughe, smagliature, texture e compattezza cutanea.

MECCANISMO D'AZIONE

le microperforazioni innescano una risposta fisiologica controllata di riparazione:

01 rilascio di mediatori e fattori di crescita;

02 attivazione dei fibroblasti;

03 produzione di nuovo collagene ed elastina;

04 progressivo rimodellamento della matrice extracellulare.

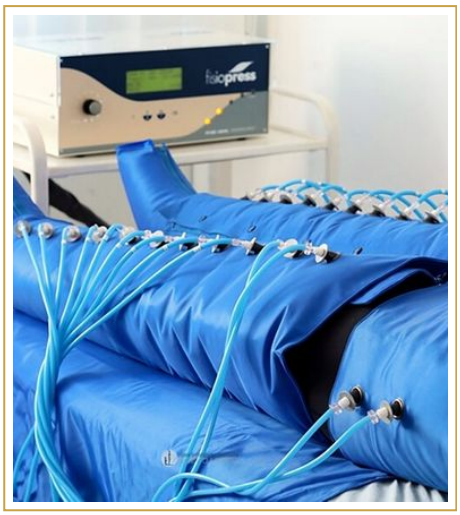
I microcanali aumentano inoltre temporaneamente la permeabilità cutanea, permettendo l'applicazione di prodotti specifici, consentendone l'assorbimento negli strati più profondi della pelle.

TECNOLOGIA 24 / 24

Pressoterapia sequenziale

DRENAGGIO E RITORNO VENOSO E LINFATICO

CORPO

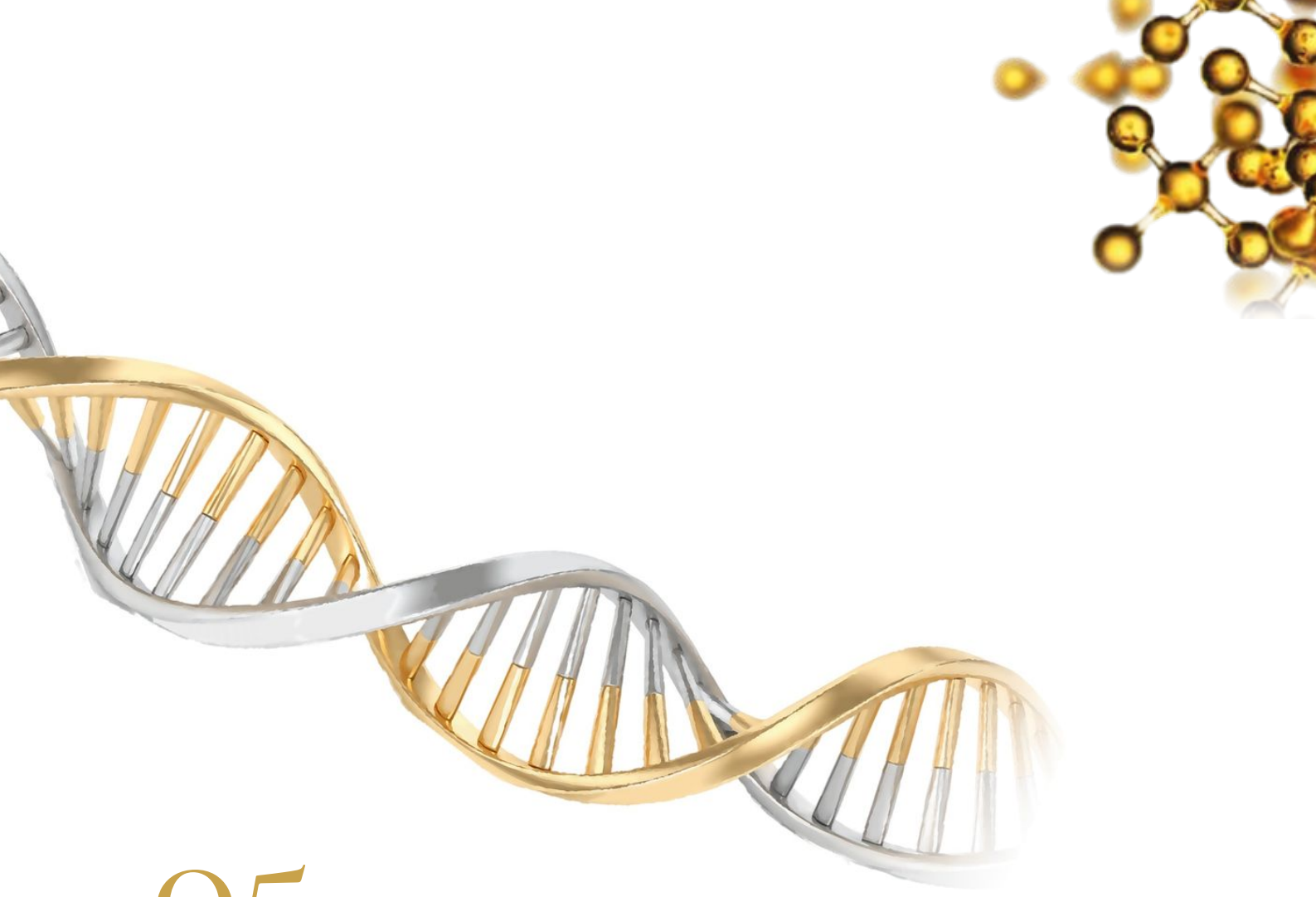


CHE COS'È

La pressoterapia esercita una compressione sequenziale e controllata sugli arti, favorendo il ritorno venoso e linfatico. Aiuta a ridurre gonfiore e ristagno dei liquidi e dona una piacevole sensazione di leggerezza. È una metodica non invasiva di compressione pneumatica intermittente, effettuata mediante gambali, bracciali o fasce addominali costituiti da camere che si gonfiano secondo una sequenza programmata dalla periferia verso il centro. L'azione favorisce il ritorno venoso e la progressione dei liquidi linfatici, contribuendo alla riduzione del ristagno interstiziale e dell'edema.

PER COSA SI UTILIZZA

- ritenzione idrica e gonfiore degli arti;
- sensazione di gambe pesanti;
- cellulite con prevalente componente edematosa;
- supporto nei programmi di drenaggio e rimodellamento corporeo;
- recupero muscolare;
- edema postoperatorio, esclusivamente quando indicato dal medico;
- linfedema, come componente aggiuntiva di un programma decongestivo specialistico.



05

TRATTAMENTI MEDICI PERSONALIZZATI

La medicina estetica e rigenerativa

Trattamenti medici personalizzati per armonizzare i lineamenti, migliorare la qualità cutanea e sostenere i naturali processi di rinnovamento dei tessuti. Ogni protocollo viene definito dopo una valutazione clinica, nel rispetto dell'anatomia, dell'età biologica e delle caratteristiche individuali.

PARTE PRIMA

Medicina estetica *iniettiva*

Filler con acido ialuronico | Tossina botulinica – Botox | Carbossiterapia | Mesoterapia | Biorivitalizzazione e biostimolazione | Bioristrutturazione | Biorigenerazione | Terapia endovenosa in Longevity Medicine | Ozonette® – Ossigeno-ozonoterapia medicale

Filler con acido ialuronico

Trattamento iniettivo che utilizza sostanze riassorbibili, principalmente gel di **acido ialuronico**, per ripristinare volumi, correggere depressioni e asimmetrie, definire i contorni e attenuare rughe e solchi. Il risultato è immediato e viene personalizzato rispettando anatomia, proporzioni ed espressività del volto.

Tossina botulinica di tipo A – Botox

Farmaco che riduce temporaneamente la contrazione dei muscoli responsabili delle **rughe dinamiche**, come quelle frontali, glabellari e perioculari. Distende i tratti, rilassando la muscolatura, senza riempire i tessuti, di conseguenza migliora l'aspetto delle rughe sovrastanti. È utilizzato anche per correggere alcune asimmetrie, il sorriso gengivale, il bruxismo e l'iperidrosi. L'effetto è reversibile e compare progressivamente nei giorni successivi.

Carbossiterapia

TERAPIA INIETTABILE DI ANIDRIDE CARBONICA

CHE COS'È

La carbossiterapia utilizza anidride carbonica medicale sterile mediante aghi sottili e flussi controllati, per stimolare microcircolazione e ossigenazione dei tessuti. È indicata nei protocolli per cellulite, ristagni, adiposità localizzate, lassità cutanea, rughe, cicatrici, occhiaie, smagliature, caduta dei capelli e alterazioni del microcircolo.

Mesoterapia

Tecnica medica basata su **microiniezioni intradermiche o sottocutanee** di sostanze selezionate in base all'indicazione: acido ialuronico, vitamine, aminoacidi, antiossidanti, farmaci o attivi specifici. Può essere utilizzata sul viso per idratazione e rivitalizzazione,

sul corpo per cellulite, edema e adiposità localizzate e sul cuoio capelluto come supporto nei protocolli contro effluvio e alopecie. La formulazione viene sempre personalizzata dopo valutazione medica.

Le differenze tra i trattamenti biologici della cute

Biorivitalizzazione

Apporta direttamente alla cute sostanze idratanti e funzionali, come **acido ialuronico non reticolato, aminoacidi, vitamine e antiossidanti**. Migliora l'idratazione della matrice extracellulare e crea condizioni favorevoli all'attività dei fibroblasti e al metabolismo cutaneo. L'effetto visibile sulla pelle sarà maggiore luminosità e compattezza. Contrasta i primi segni di invecchiamento e disidratazione di viso, contorno occhi, collo, décolleté e mani.

Biostimolazione

Stimola l'attività biologica della cute senza ricercare necessariamente un aumento diretto dei volumi. Attiva i fibroblasti affinché producano nuovo **collagene, elastina e componenti della matrice extracellulare**. Utilizza sostanze come polinucleotidi, acido polilattico, idrossiapatite di calcio diluita, o preparati autologhi e altri biostimolanti, con un miglioramento progressivo di tonicità, elasticità e lassità cutanea di viso, collo, décolleté, mani e aree corporee.

Biorigenerazione

È l'approccio biologicamente più ampio: sostiene i naturali processi di **riparazione, rinnovamento, comunicazione cellulare, microcircolo, e integrazione funzionale dei tessuti**. Può avvalersi dei fattori di crescita derivati dal sangue (PRP/PRF/CGF), di polinucleotidi/PDRN, tessuto adiposo autologo e frazione stromale vascolare. L'obiettivo non è soltanto migliorare l'aspetto, ma recuperare qualità, vitalità e funzionalità del tessuto.

Bioristrutturazione

Mira a **riorganizzare e rinforzare l'architettura del derma**, migliorandone spessore, densità e capacità di sostegno. Non si limita a idratare, ma favorisce il rimodellamento della matrice extracellulare e delle fibre dermiche, risultando indicata nelle pelli assottigliate, rilassate o fotoinvecchiate.

In sintesi: la biorivitalizzazione apporta, la biostimolazione attiva, la bioristrutturazione rimodella e la biorigenerazione favorisce la riparazione biologica del tessuto.

Bioristrutturazione con idrossiapatite di calcio e acido polilattico

Entrambe sono sostanze riassorbibili ad azione biostimolante e bioristrutturante, ma presentano caratteristiche differenti

Idrossiapatite di calcio – CaHA (Radiesse®)

È un biomateriale costituito da **microsfere di idrossiapatite di calcio** sospese in un gel di carbossimetilcellulosa. La sua composizione minerale è simile a quella presente fisiologicamente nelle ossa e nei denti, ma il prodotto iniettabile è completamente sintetico, biocompatibile e riassorbibile.

Esercita una duplice azione:

- **strutturale immediata**, grazie al gel veicolante e alle sue elevate proprietà elastiche;
- **bioristrutturante e biostimolante progressiva**, perché le microsfere costituiscono uno scaffold che favorisce fibroblasti, neocollagenesi, produzione di elastina, proteoglicani e nuova vascolarizzazione.

Utilizzata non diluita, può essere depositata nel piano profondo o **sovraperiosteo**, dove offre sostegno, proiezione e ridefinizione dei profili ossei di zigomo, mento, mandibola e altre aree selezionate.

Quando viene diluita o iperdiluita, perde gran parte dell'effetto volumizzante e agisce soprattutto sulla **qualità della cute**, migliorando compattezza, elasticità e lassità.

PER COSA SI UTILIZZA

definizione di mento e linea mandibolare, sostegno di alcune aree del viso e ringiovanimento delle mani. In forma diluita può essere indicato per lassità e qualità cutanea di collo, décolleté, braccia, addome, cosce e glutei.

Acido poli-L-lattico – PLLA

È un polimero sintetico biocompatibile, biodegradabile e riassorbibile, somministrato sotto forma di microparticelle in sospensione. Non è un filler volumizzante tradizionale: l'aumento iniziale legato al liquido di ricostituzione scompare rapidamente, mentre il vero risultato compare gradualmente.

Le microparticelle determinano una risposta tissutale controllata che coinvolge macrofagi e fibroblasti, stimolando soprattutto la produzione di **collagene di tipo I e III** e il progressivo ispessimento della matrice extracellulare. Il risultato è diffuso, graduale e duraturo, con miglioramento di spessore, tonicità e sostegno dei tessuti.

Il PLLA viene utilizzato prevalentemente nel **derma profondo e nel sottocute**, dove consente di trattare aree estese, perdita diffusa di volume, assottigliamento e lassità. Studi sperimentali indicano anche un'interazione con gli adipociti e con il compartimento adiposo sottocutaneo, sebbene questi meccanismi siano ancora oggetto di ricerca.

Si utilizza quando si ha una perdita diffusa di sostegno e compattezza di viso, tempie e terzo inferiore, oltre ad alcune aree corporee selezionate. Il risultato si sviluppa progressivamente attraverso cicli di trattamento personalizzati.

Differenza essenziale

- **CaHA:** maggiore sostegno meccanico immediato; particolarmente adatta alla definizione strutturale e all'appoggio sovraperiosteo. Diluita, agisce come biostimolante cutaneo.
- **PLLA:** stimolazione più lenta, progressiva e diffusa; particolarmente adatto al rimodellamento del sottocute, alla neocollagenesi e al recupero dei volumi distribuiti.

In sintesi: **l'idrossiapatite di calcio sostiene e ristruttura; l'acido poli-L-lattico stimola e ricostruisce progressivamente il tessuto.**

PARTE SECONDA

Medicina estetica *rigenerativa*

La **medicina rigenerativa** utilizza cellule, fattori di crescita, biomateriali e segnali biologici per sostenere i naturali processi di riparazione, rinnovamento e recupero funzionale dei tessuti. Non si limita a correggere un segno o un sintomo, ma mira a migliorare il microambiente cellulare, modulare l'infiammazione e favorire una risposta rigenerativa personalizzata.

Nella visione **Longevity Skin®**, applicata a pelle e capelli, comprende protocolli con PRP, PRF, CGF, polinucleotidi/PDRN, biostimolazione e tessuto adiposo autologo opportunamente processato. Sulla pelle può migliorare idratazione, elasticità, compattezza, qualità dermica e processi riparativi; in tricologia può sostenere il microambiente follicolare, la fase di crescita, il trofismo e la qualità dei capelli. Ogni trattamento viene scelto dopo diagnosi medica e può essere integrato con tecnologie, dermocosmesi, nutrizione e correzione degli squilibri sistemici.

Biorigenerazione con polinucleotidi

CHE COSA SONO

frammenti polimerici purificati di DNA, biocompatibili e riassorbibili, utilizzati come trattamento iniettivo per migliorare la qualità dei tessuti. Non sono cellule staminali e non sono filler volumizzanti tradizionali.

MECCANISMO D'AZIONE

favoriscono l'idratazione della matrice, l'attività dei fibroblasti e i processi di riparazione tissutale. Sono stati inoltre proposti effetti antiossidanti e di modulazione dell'ambiente infiammatorio.

PER COSA SI UTILIZZANO

- **Viso:** regione perioculare, viso, collo, décolleté e mani; cute sottile, disidratata o foto-invecchiata.
- **Corpo:** qualità cutanea, lassità lieve, smagliature e protocolli per cicatrici.
- **Capelli:** supporto biologico del cuoio capelluto nei protocolli contro diradamento ed effluvio.

Biorigenerazione autologa

CON DERIVATI DAL TESSUTO ADIPOSO E DAL SANGUE

CHE COSA SONO

procedure che utilizzano i derivati del sangue centrifugato, che contengono fattori di crescita e cellule staminali CD34+, oppure una piccola quantità di tessuto adiposo prelevato dal paziente stesso e processato secondo tecniche specifiche. Il tessuto adiposo, in particolare la frazione vascolo stromale, contiene cellule staminali mesenchimali, fattori di crescita ed esosomi. Sia i derivati del sangue che del tessuto adiposo vengono utilizzati per rigenerare i tessuti mesenchimali: cartilagini, pelle, capelli e vasi sanguigni in medicina ed in estetica.

Seffiller®

RIGENERAZIONE AUTOLOGA DELLA PELLE E RIPRISTINO DEI VOLUMI

Seffiller® è un trattamento di medicina rigenerativa che utilizza una piccola quantità di **tessuto adiposo autologo microframmentato**, prelevato mediante microcannula e reintrodotto nelle aree da trattare. Il tessuto conserva la propria componente stromale e vascolare, naturalmente ricca di cellule mesenchimali, periciti, cellule endoteliali e fattori bioattivi.

L'azione combinata volumetrica e biologica può stimolare fibroblasti, microcircolo, collagene e matrice extracellulare, migliorando progressivamente:

- qualità, luminosità e idratazione della pelle;
- compattezza ed elasticità;
- rughe e atrofia dermica;
- perdita di volume;
- qualità di viso, contorno occhi, collo, décolleté e mani.

Essendo autologo, utilizza il tessuto dello stesso paziente; i risultati sono naturali, progressivi e variabili in base all'età e alla capacità rigenerativa individuale.

PER COSA SI UTILIZZA

perdita di volume e sostegno del volto, invecchiamento cutaneo, cute sottile, regione perioculare e periorale, zigomi, tempie, labbra e altre aree selezionate. Può essere impiegato anche per migliorare la qualità cutanea di mani e décolleté.

Seffihair®

RIGENERAZIONE AUTOLOGA DEL CUOIO CAPELLUTO E DEI CAPELLI

SEFFIHAIR® è un trattamento autologo che utilizza il potenziale biologico del tessuto adiposo del paziente per migliorare il microambiente del cuoio capelluto e sostenere la vitalità dei follicoli ancora attivi. Una piccola quantità di tessuto adiposo autologo viene prelevata, microframmentata, centrifugata e distribuita nelle aree interessate dal diradamento.

La componente stromale-vascolare e i segnali biologici del tessuto adiposo possono favorire:

- miglioramento del microambiente follicolare;
- vascolarizzazione e nutrimento dei follicoli;
- modulazione della microinfiammazione;
- attività delle cellule della papilla dermica;
- mantenimento o prolungamento della fase anagen;
- aumento progressivo di densità e diametro dei capelli.

PER COSA SI UTILIZZA

alopecia androgenetica maschile e femminile quando i follicoli sono ancora vitali, nel diradamento e miniaturizzazione follicolare, alterazioni del microambiente del cuoio capelluto e preparazione o supporto dei tessuti nei protocolli di trapianto dei capelli. L'indicazione viene stabilita dopo visita tricologica e videodermatoscopia.

CGF – Concentrated Growth Factors

Il CGF è un concentrato autologo rigenerativo, ottenuto dal sangue del paziente mediante una centrifuga dedicata che alterna velocità e tempi prestabiliti. **Rappresenta la terza generazione del PRP**. Dopo il prelievo, il sangue viene centrifugato, si ottiene un concentrato che rilascia progressivamente fattori biologici di crescita e cellule staminali CD34+,

Questi mediatori stimolano:

- Attività dei fibroblasti, con aumento della produzione di collagene e matrice extracellulare
- Angiogenesi e microcircolazione
- Riparazione tissutale
- Attività delle cellule follicolari, stimolano le cellule staminali dormienti
- Modulazione della risposta infiammatoria

PER COSA SI UTILIZZA

Tricologia

- Alopecia androgenetica maschile e femminile
- Telogen effluvium selezionato
- Diradamento e miniaturizzazione follicolare
- Supporto prima e dopo il trapianto di capelli
- Protocolli combinati con microneedling, laser o terapie farmacologiche

Viso e cute

- Biostimolazione autologa
- Pelle sottile, spenta o fotoinvecchiata
- Rughe sottili e perdita di elasticità
- Cicatrici e qualità cutanea
- Supporto alla riparazione dopo procedure selezionate

Medicina rigenerativa

- Ferite e difficoltà riparative
- Chirurgia, odontoiatria e ortopedia, secondo indicazione specialistica



06

METABOLISMO E FUNZIONALITÀ CELLULARE

La Longevity Medicine

Un supporto medico personalizzato al metabolismo e alla funzionalità cellulare, inserito in un percorso globale dedicato alla salute e alla qualità dell'invecchiamento.

Terapie endovenose

UN SUPPORTO MEDICO PERSONALIZZATO AL METABOLISMO E ALLA FUNZIONALITÀ CELLULARE

La terapia endovenosa, o **medicina infusionale integrata**, consiste nella somministrazione controllata di soluzioni contenenti liquidi, vitamine, minerali, aminoacidi o molecole antiossidanti selezionate in funzione delle condizioni cliniche e degli obiettivi del paziente.

La via endovenosa permette una disponibilità rapida e completa delle sostanze somministrate, bypassando l'assorbimento gastrointestinale.

Nella **Longevity Medicine** viene inserita in un percorso più ampio che considera metabolismo, stress ossidativo, infiammazione, funzione mitocondriale, stato nutrizionale, composizione corporea e stile di vita, aspetti di **medicina infusionale integrata e funzionale**, basati su valutazione clinica e protocolli personalizzati, all'interno di un approccio globale alla salute e alla qualità dell'invecchiamento.

Principali sostanze utilizzate nei protocolli endovenosi

Nei protocolli integrati possono essere impiegati, dopo valutazione medica, **vitamine del gruppo B**, coinvolte nel metabolismo energetico e nella funzione neurologica; **vitamina C**, con azione antiossidante e di sostegno alla sintesi del collagene; **glutatione** e **N-acetilcisteina**, utili per supportare le difese antiossidanti endogene; **acido alfa-lipoico**, cofattore mitocondriale; **aminoacidi e oligoelementi**, selezionati per sostenere metabolismo, massa muscolare, attività enzimatica e recupero nutrizionale.

In protocolli specifici possono essere valutati anche **NAD^+**, citrullina e altre sostanze ad azione metabolica o mitocondriale, tenendo conto del livello ancora variabile delle evidenze cliniche. I **medicinali omotossicologici** possono essere inseriti con finalità complementari e bioregolatorie, esclusivamente secondo indicazioni, formulazioni e vie di somministrazione autorizzate.

La composizione dell'infusione viene sempre personalizzata sulla base di anamnesi, esami, eventuali carenze, funzione renale ed epatica, terapie in corso e possibili interazioni. Non si tratta di miscele standard "detox" o anti-aging, ma di protocolli medici mirati e monitorati.

Ossigeno-ozonoterapia medicale

L'ossigeno-ozonoterapia utilizza una miscela medicale di ossigeno e ozono, preparata in concentrazioni rigorosamente controllate. Attraverso protocolli personalizzati può sostenere microcircolazione, risposta antiossidante e modulazione dell'infiammazione,

in ambito rigenerativo, antalgico e dermatologico e tricologico.

L'ozonoterapia utilizza una miscela medicale di ossigeno–ozono capace di indurre uno **stimolo ossidativo controllato**. Questo può attivare i sistemi antiossidanti endogeni, modulare le vie dell'infiammazione, favorire il microcircolo e migliorare l'utilizzazione dell'ossigeno da parte dei tessuti. L'azione varia in relazione alla via di somministrazione.

Ozonoterapia sistemica e locale

Trattamenti ad azione sistemica

L'ozonoterapia sistemica può essere praticata mediante **grande autoemoinfusione (GAET)**, nella quale il sangue prelevato viene trattato con ossigeno-ozono e reinfuso, oppure attraverso la somministrazione di **soluzione fisiologica ozonizzata**. Nella **piccola autoemoterapia**, invece, una modesta quantità di sangue trattato viene reiniettata per via intramuscolare.

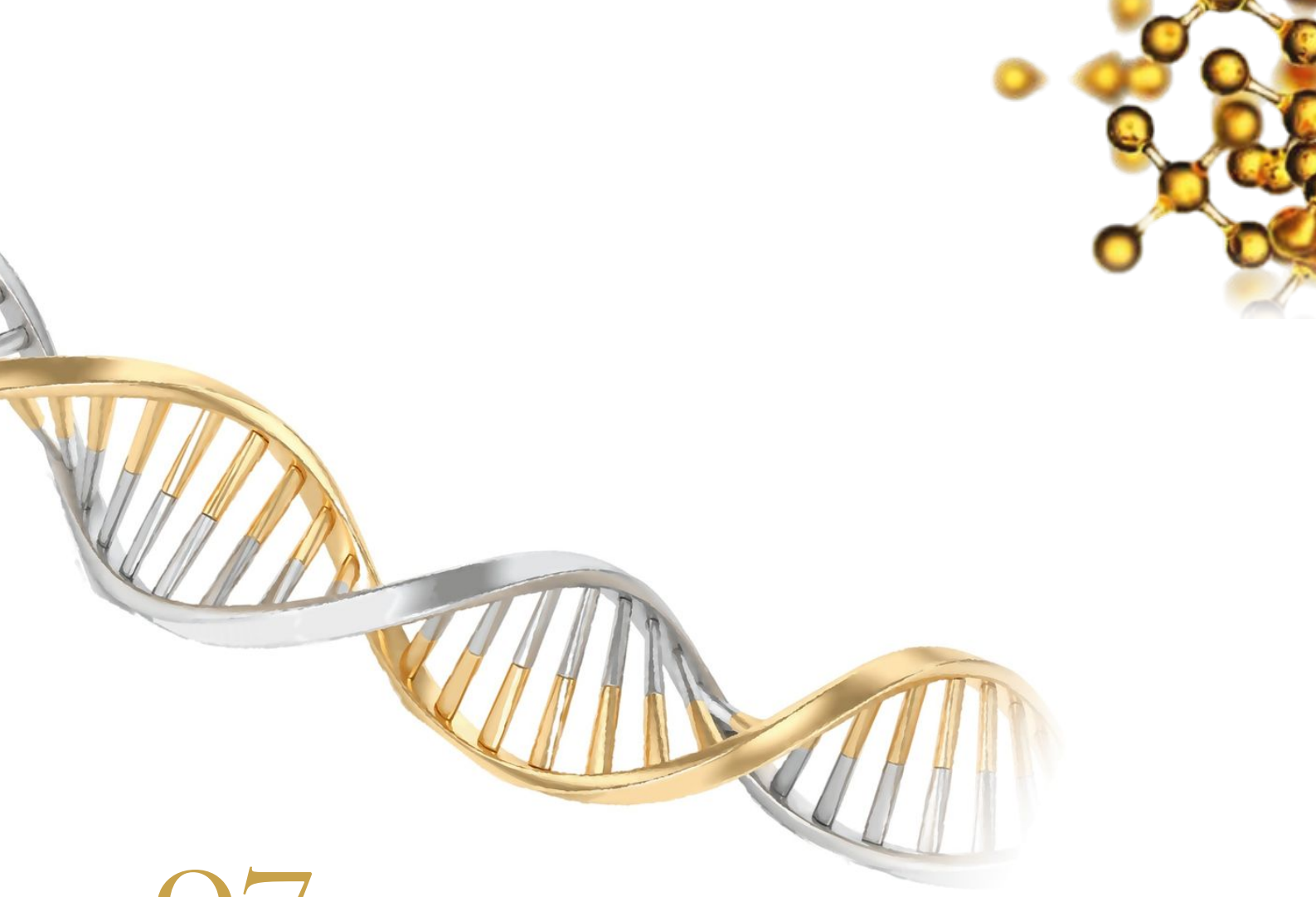
L'ozono produce uno stimolo ossidativo lieve e controllato che attiva le difese antiossidanti endogene, modula infiammazione e risposta immunitaria e può sostenere microcircolo, metabolismo cellulare e utilizzazione periferica dell'ossigeno. Questi trattamenti possono essere inseriti come supporto nei protocolli rivolti a stress ossidativo, inflammaging, affaticamento, alterazioni microcircolatorie e ridotta efficienza metabolica.

Trattamenti ad azione locale

Le microinfiltrazioni di ossigeno-ozono nel derma, sottocute, muscoli o tessuti periarticolari esercitano prevalentemente un'azione **antinfiammatoria, antalgica e microcircolatoria**.

Possono essere utilizzate come trattamento complementare per dolore e contratture muscolari, tendinopatie, disturbi articolari, edema, fibrosi, cicatrici e cellulite. Sul cuoio capelluto possono sostenere il microcircolo perifollicolare e contribuire alla modulazione di infiammazione, stress ossidativo e componente microbica nell'ambito di protocolli tricologici personalizzati.

Modalità, concentrazione e via di somministrazione vengono sempre definite dal medico dopo valutazione clinica.



07

IL PUNTO DI PARTENZA DI OGNI PERCORSO

La diagnosi

Ogni percorso Longevity Skin® nasce da una valutazione completa della persona: visita medica integrata e diagnostica strumentale per misurare, personalizzare e monitorare nel tempo.

Visita medica integrata di medicina estetica e Longevity Medicine

La visita medica rappresenta il punto di partenza di ogni percorso Longevity Skin®. Non si limita alla valutazione dell'inestetismo, ma considera la persona nella sua globalità, ricercando i fattori cutanei, metabolici, ormonali, nutrizionali e psico-fisici che possono influenzare salute, invecchiamento e qualità dei tessuti.

Comprende un'anamnesi completa, l'esame clinico di viso, corpo, pelle e, quando necessario, capelli e cuoio capelluto. Vengono valutati stato di salute, terapie in corso, alimentazione, composizione corporea, attività fisica, qualità del sonno, stress, funzionalità intestinale e stile di vita. La visita può essere integrata con fotografie standardizzate, diagnostica strumentale ed esami ematochimici o specialistici mirati.

L'obiettivo è definire un **programma medico personalizzato, preventivo e integrato**, che possa associare medicina estetica e rigenerativa, tecnologie, dermocosmesi funzionale, nutrizione, nutraceutica e interventi sullo stile di vita. Il percorso viene monitorato nel tempo per verificarne efficacia, sicurezza ed evoluzione, adattandolo alle reali necessità del paziente.

Test dello stress ossidativo – FORT/FORD

CHE COS'È

Il test FORT/FORD analizza, attraverso una goccia di sangue capillare, il rapporto tra carico ossidativo e capacità antiossidante dell'organismo. L'Indice REDOX permette di personalizzare e monitorare programmi nutrizionali, nutraceutici e di medicina preventiva

Il sistema misura due parametri complementari:

- **FORT – Free Oxygen Radicals Test:** valuta indirettamente la quantità di derivati ossidanti, prevalentemente idroperossidi;
- **FORD – Free Oxygen Radicals Defence:** misura la capacità antiossidante complessiva del campione;
- **Indice REDOX:** mette in relazione carico ossidativo e difese antiossidanti, fornendo una valutazione più completa rispetto ai due valori isolati.

PER COSA SI UTILIZZA

- valutazione dell'equilibrio tra ossidanti e antiossidanti;
- inquadramento dei processi di aging e inflammaging;
- personalizzazione di programmi nutrizionali e nutraceutici;

- controllo dello stile di vita, del fumo e dell'esposizione a stress;
- valutazione di sportivi e possibile sovraccarico da allenamento;
- monitoraggio nel tempo di programmi antiossidanti e Longevity;
- supporto ai percorsi dedicati a pelle, capelli e benessere metabolico.

Video-trico-dermatoscopia DermoVision

CHE COS'È

La videotricodermatoscopia consente di osservare ad alto ingrandimento **capelli, follicoli, cuoio capelluto e superficie cutanea**. Le immagini digitali permettono di individuare segni di miniaturizzazione, alterazioni follicolari, infiammazione, desquamazione, anomalie vascolari, pigmentarie e strutturali della pelle. È un valido supporto alla valutazione diagnostica specialistica e consente di documentare e monitorare oggettivamente nel tempo l'evoluzione delle condizioni cutanee e la risposta ai protocolli dermatologici, tricologici ed estetici.

Adipometria ecografica

CHE COS'È

L'adipometria a ultrasuoni misura in modo non invasivo lo spessore del tessuto adiposo nei diversi distretti corporei. Permette di costruire una mappa personalizzata e di documentare oggettivamente i risultati dei programmi nutrizionali e di rimodellamento.

PER COSA SI UTILIZZA

- misurazione localizzata del pannicolo adiposo;
- valutazione della distribuzione del grasso sottocutaneo;
- analisi della simmetria corporea;
- misurazione dello spessore muscolare, se prevista dal dispositivo;
- pianificazione dei programmi di dimagrimento e rimodellamento;
- scelta più precisa delle tecnologie da utilizzare;
- confronto prima/dopo criolipolisi, Onda, HIFU, radiofrequenza o altri trattamenti;
- monitoraggio dei cambiamenti ottenuti con nutrizione e allenamento.

Plicometria

La plicometria è una metodica semplice e non invasiva utilizzata per valutare lo **spessore del tessuto adiposo sottocutaneo**. Mediante uno strumento chiamato plicometro vengono misurate, in specifici punti anatomici, le pliche formate da cute e grasso sottocutaneo.

Le misurazioni consentono di stimare la percentuale di massa grassa, analizzare la distribuzione dell'adiposità e monitorare nel tempo i cambiamenti della composizione corporea durante percorsi nutrizionali, attività fisica e trattamenti di rimodellamento.

Bioimpedenziometria multifrequenza a 3 frequenze

La bioimpedenziometria è un esame rapido, non invasivo e indolore che analizza la risposta dell'organismo al passaggio di una corrente elettrica a bassissima intensità. L'impiego di **tre differenti frequenze** consente una valutazione più articolata della distribuzione dei liquidi e della composizione corporea rispetto ai sistemi monofrequenza.

In base alle caratteristiche e al software del dispositivo, permette di stimare:

- acqua corporea totale, intra- ed extracellulare;
- massa grassa e percentuale di grasso;
- massa magra e massa metabolicamente attiva;
- stato di idratazione ed eventuale tendenza alla ritenzione;
- metabolismo basale e fabbisogno energetico.

È particolarmente utile nella valutazione nutrizionale e nel monitoraggio dei percorsi di dimagrimento, ricomposizione corporea, attività fisica e trattamento degli inestetismi.



08

NUTRIRE LA SALUTE, SOSTENERE LA LONGEVITÀ

La nutrizione e la nutraceutica

Dietoterapia, nutrizione clinica e nutraceutica personalizzata per migliorare salute metabolica, funzionalità dei tessuti e qualità dell'invecchiamento: pelle, corpo e capelli.

La visione Longevity Skin®

NUTRIRE LA SALUTE

Secondo la visione **Longevity Skin®**, la bellezza non è un fenomeno esclusivamente esteriore, ma l'espressione visibile dell'equilibrio dell'intero organismo. Pelle, capelli, composizione corporea, energia e capacità di rigenerazione sono influenzati dal metabolismo, dall'assetto ormonale, dall'infiammazione, dallo stress ossidativo, dal microbiota, dal sonno e dallo stile di vita.

Per questo il nostro approccio integra **dietoterapia, nutrizione clinica e nutraceutica personalizzata** all'interno di un percorso medico volto non soltanto al controllo del peso, ma al miglioramento della salute metabolica, della funzionalità dei tessuti e della qualità dell'invecchiamento.

Il percorso Nutrizione & Longevity Skin® nasce per prendersi cura della persona nella sua globalità. Alimentazione, integrazione nutraceutica e stile di vita vengono personalizzati sulla base della storia clinica, della composizione corporea e degli obiettivi individuali, per favorire equilibrio metabolico, energia, benessere intestinale, qualità della pelle e dei capelli e un invecchiamento più sano e consapevole.

Dietoterapia

La dietoterapia utilizza l'alimentazione come parte di un programma medico personalizzato, elaborato sulla base delle condizioni cliniche, metaboliche e funzionali della persona.

Può essere indicata per sostenere la gestione di:

- sovrappeso e obesità;
- adiposità viscerale e localizzata;
- insulino-resistenza e alterazioni glicemiche;
- dislipidemie;
- inflammaging e stress ossidativo;
- alterazioni gastrointestinali e del microbiota;
- menopausa e cambiamenti ormonali;
- ritenzione idrica e insufficienza venosa;
- perdita di massa muscolare e sarcopenia;
- patologie infiammatorie e autoimmuni, nell'ambito delle cure specialistiche;
- acne, dermatiti e alterazioni della qualità cutanea;
- fragilità, diradamento e caduta dei capelli.

Il piano alimentare non viene concepito come una dieta rigida o temporanea, ma come uno strumento terapeutico sostenibile, adattato alle esigenze cliniche, alle abitudini, ai ritmi di vita e agli obiettivi della persona.

Nutrizione personalizzata

Il percorso nutrizionale parte da una valutazione complessiva che può comprendere:

- anamnesi medica e alimentare;
- composizione corporea e distribuzione del tessuto adiposo;
- massa muscolare e stato di idratazione;
- andamento del peso;
- esami ematochimici;
- profilo glicemico, insulinico e lipidico;
- funzionalità tiroidea, epatica e renale;
- eventuali carenze di vitamine, minerali e aminoacidi;
- qualità del sonno;
- livelli di stress;
- attività fisica;
- funzionalità intestinale;
- condizione della pelle e dei capelli.

L'obiettivo è individuare non soltanto "quanto" mangiare, ma **quali nutrienti, in quali proporzioni e in quali momenti della giornata**, per sostenere il metabolismo e la capacità rigenerativa.

Particolare attenzione viene riservata al mantenimento della massa muscolare durante il dimagrimento, attraverso un adeguato apporto proteico e l'integrazione con attività fisica ed eventuali tecnologie di stimolazione muscolare. Dimagrire in modo corretto significa infatti ridurre prevalentemente il tessuto adiposo, preservando forza, tono, metabolismo e qualità cutanea.

Nutraceutica e integrazione funzionale

La nutraceutica utilizza nutrienti e sostanze bioattive selezionate per sostenere specifiche funzioni dell'organismo. L'integrazione viene proposta soltanto dopo aver valutato alimentazione, esami, farmaci, possibili carenze, condizioni cliniche e obiettivi individuali.

Nutrizione, pelle e capelli

La pelle è un organo metabolicamente attivo e riflette lo stato nutrizionale e infiammatorio dell'organismo. Carenze, iperglicemia, insulino-resistenza, stress ossidativo e alterazioni intestinali possono influenzare:

- produzione e glicazione del collagene;
- elasticità e idratazione;
- funzione della barriera cutanea;
- sensibilità e reattività;
- produzione sebacea;
- pigmentazione;
- processi riparativi;
- invecchiamento cutaneo.

Anche il follicolo pilifero necessita di energia, proteine, vitamine, minerali e un adeguato equilibrio endocrino e metabolico. Per questo, nei percorsi tricologici, vengono valutati alimentazione, ferro, vitamina D, folati, vitamina B12, zinco, funzionalità tiroidea, insulino-resistenza, dimagrimenti rapidi, stress e disturbi intestinali.

Nutrizione e Longevity Medicine

La nutrizione Longevity non ha come unico obiettivo aumentare la durata della vita, ma soprattutto **preservare salute, autonomia, energia e funzionalità dell'organismo nel tempo**.

Il programma nutrizionale viene costruito dopo un'attenta valutazione dello stato di salute, della composizione corporea, delle abitudini alimentari, del metabolismo, dell'attività fisica e dello stile di vita. Quando necessario, può essere integrato con esami ematochimici e valutazioni di insulino-resistenza, stress ossidativo, infiammazione, microbiota, equilibrio ormonale e stato nutrizionale.

L'obiettivo è intervenire sui fattori modificabili che influenzano salute e invecchiamento, contribuendo a:

- ridurre il rischio metabolico e cardiovascolare;
- migliorare il controllo di glicemia e insulina;
- contrastare infiammazione cronica di basso grado, stress ossidativo e glicazione;
- sostenere microbiota e funzionalità intestinale;
- preservare massa muscolare, densità ossea e metabolismo;

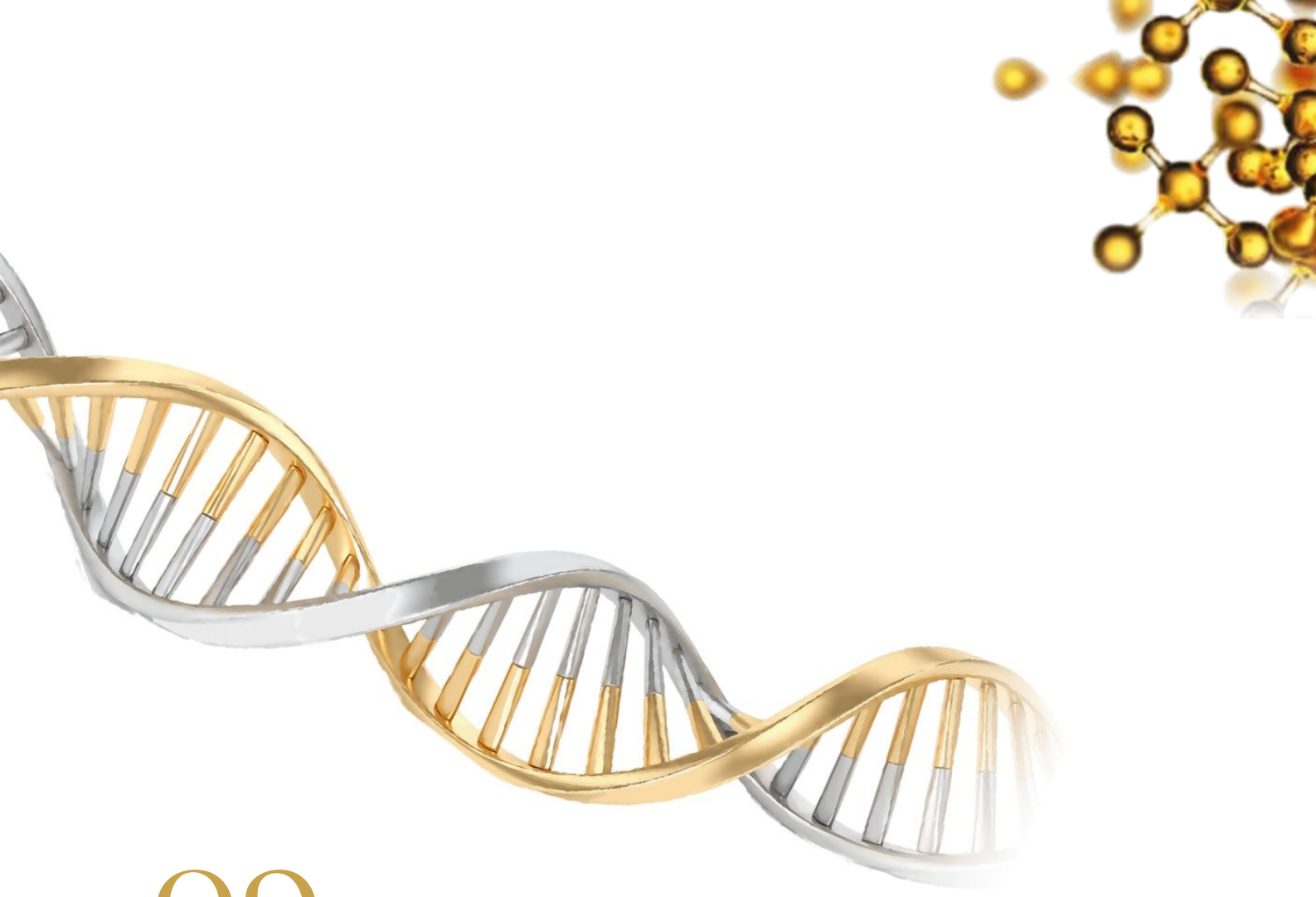
- favorire energia, lucidità mentale e capacità di recupero;
- sostenere la qualità di pelle, capelli e tessuti;
- accompagnare in modo equilibrato le diverse fasi della vita.

L'approccio segue i principi della medicina delle **4P**: è **predittivo**, perché identifica precocemente vulnerabilità e fattori di rischio; **preventivo**, perché interviene prima che gli squilibri si consolidino; **personalizzato**, perché ogni programma viene adattato alla persona; **partecipativo**, perché il paziente diventa protagonista consapevole del proprio percorso.

La dietoterapia può essere affiancata da una nutraceutica mirata, selezionata sulla base di reali necessità, eventuali carenze e obiettivi clinici. Il percorso può inoltre integrarsi con attività fisica personalizzata, gestione di stress e sonno, fotobiomodulazione, trattamenti Spa e termici, medicina estetica e rigenerativa, tricologia e dermocosmesi funzionale.

Longevity Skin® non propone diete standard o soluzioni temporanee, ma un progetto individuale sottoposto a monitoraggio e follow-up, capace di evolvere insieme alla persona.

Nutrire correttamente l'organismo significa sostenere anche pelle, capelli, muscoli e capacità di rigenerazione. La vera longevità nasce dall'equilibrio tra alimentazione, metabolismo, movimento, riposo e benessere psicofisico.



09

EQUILIBRIO E GESTIONE DELLO STRESS

Il benessere

Percorsi che favoriscono rilassamento, recupero psicofisico e riequilibrio dei ritmi circadiani, perché la bellezza autentica nasce anche da un organismo capace di alternare attivazione, riposo e rigenerazione.

Benessere, equilibrio e gestione dello stress

Lo stress fisiologico è una risposta naturale e temporanea che permette all'organismo di adattarsi alle richieste quotidiane, mobilitando energia e capacità di reazione. Quando però diventa intenso, persistente e privo di adeguato recupero, può trasformarsi in **stress cronico o distress**, alterando il sistema nervoso autonomo, l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e il fisiologico ritmo del cortisolo.

Il cortisolo non è un ormone da eliminare: è essenziale per il metabolismo, l'immunità e la risposta allo stress. È la sua attivazione prolungata o disordinata a poter interferire con sonno, sensibilità insulinica, composizione corporea, equilibrio ormonale e processi infiammatori. Anche la pelle può risentirne attraverso disidratazione, alterazione della barriera, maggiore reattività e accelerazione dei processi di invecchiamento.

Per favorire il rilassamento profondo della mente e del corpo, i trattamenti benessere vengono effettuati su uno speciale **lettino vibroacustico "Vibro-Music LEMI"** dotato di un sistema multisensoriale integrato nel materasso, che trasforma la musica in vibrazioni armoniche che attraversano delicatamente il corpo. Suono, ritmo e stimolazione tattile si combinano per accompagnare la persona verso uno stato di rilassamento profondo e benessere psicofisico

I percorsi benessere Longevity Skin® favoriscono rilassamento, recupero psicofisico e riequilibrio dei ritmi circadiani, sostenendo qualità del sonno, metabolismo e salute cutanea. Perché la bellezza autentica nasce anche da un organismo capace di alternare correttamente **attivazione, riposo e rigenerazione**.

Cromoterapia

IL BENESSERE ATTRAVERSO LUCE E COLORE

La cromoterapia utilizza differenti tonalità luminose per creare un ambiente sensoriale capace di influenzare la percezione, il tono emotivo e il livello di rilassamento. La luce viene captata dalla retina e trasformata in segnali che interagiscono con le aree cerebrali coinvolte nella regolazione dell'attenzione, dell'umore, dell'attivazione e dei ritmi circadiani.

I colori caldi possono evocare energia, vitalità e stimolazione sensoriale, mentre le tonalità fredde e naturali sono generalmente associate a calma, raccoglimento e riduzione dello stato di allerta. Inserita nei rituali Spa, nei massaggi, nell'Hammam o nei percorsi di rilassamento, la cromoterapia contribuisce a creare un'esperienza immersiva, favorendo distensione psicofisica, consapevolezza corporea e allontanamento dalle sollecitazioni quotidiane.

La cromoterapia deve essere considerata una pratica complementare di benessere: le evidenze riguardano soprattutto gli effetti della luce e dei colori su percezione, emozioni e ritmi biologici.

Aromaterapia

OLFATTO, EMOZIONI E RILASSAMENTO

L'aromaterapia utilizza essenze ed estratti aromatici vegetali selezionati per accompagnare rituali di benessere, massoterapia, Hammam e trattamenti corpo. Le molecole odorose stimolano i recettori olfattivi, inviando segnali alle aree limbiche cerebrali coinvolte nella memoria, nelle emozioni, nella risposta allo stress e nella regolazione neurovegetativa.

In base all'essenza e alla sensibilità individuale, l'esperienza olfattiva può favorire rilassamento, miglioramento del tono dell'umore, qualità del riposo, riduzione della tensione percepita e maggiore coinvolgimento sensoriale nel trattamento. Alcuni aromi possono accompagnare la respirazione e la distensione muscolare, mentre l'applicazione cosmetica, sempre opportunamente diluita, può completare l'azione emolliente, lenitiva o tonificante del massaggio.

Il valore dei mezzi termali

NEL BENESSERE LONGEVITY SKIN®

Con l'espressione **mezzi termali** si indicano le risorse naturali e i fattori fisici impiegati dalla medicina termale per finalità preventive, terapeutiche, riabilitative e di benessere psicofisico. I principali sono:

- **acque minerali termali**, utilizzate per balneazione, irrigazione, inalazione o idropinoterapia;
- **fanghi o peloidi**, costituiti dall'unione di una componente solida con acqua minerale;
- **vapori e gas termali**;
- **grotte e stufe naturali**, caratterizzate da particolari condizioni di temperatura e umidità.

La loro azione deriva dalla combinazione di **calore, composizione minerale, pressione, umidità e modalità di applicazione**. Possono produrre effetti vasodilatatori, miorilassanti, antalgici, antinfiammatori e trofici, favorendo microcircolo, mobilità articolare, rilassamento e benessere generale

Sauna finlandese, bagno turco e fangoterapia rappresentano strumenti preziosi per favorire il recupero psicofisico e contrastare gli effetti dello stress cronico. Il calore, se correttamente dosato, induce vasodilatazione, aumenta la microcircolazione periferica, rilassa la muscolatura e favorisce una sensazione di calma e benessere. I trattamenti termali possono inoltre contribuire alla regolazione neurovegetativa, alla riduzione delle tensioni, al miglioramento del sonno e a una maggiore capacità di adattamento allo stress. Alcuni studi indicano una possibile modulazione a breve termine del cortisolo e benefici sulla qualità del riposo.

La sauna finlandese utilizza calore secco e intenso, mentre il bagno turco associa temperature più moderate a un'elevata umidità, favorendo sudorazione, eliminazione di tossine, fluidificazione delle secrezioni e distensione delle vie respiratorie. La fangoterapia unisce l'azione termica a quella dei minerali e del fango maturo, con effetti decontratturanti, antalgici e antinfiammatori particolarmente utili a livello muscolare e articolare.

Integrati in un percorso personalizzato, aiutano l'organismo a passare da una condizione di continua allerta a una fase di **riposo, recupero e rigenerazione**, con benefici che si riflettono su energia, metabolismo, qualità della pelle e benessere generale.

Sauna finlandese

Rituale nordico di **termoterapia a calore secco**, che crea vasodilatazione e riattivazione della circolazione, regalando una sensazione di leggerezza e purificazione. Aiuta a rilassare la muscolatura, ridurre tensioni e rigidità, stimola il metabolismo, sostiene il recupero psicofisico e contrasta lo stress e l'affaticamento.

Hammam

BAGNO DI VAPORE

Antico rituale di origine mediterranea e mediorientale, legato alla tradizione termale dei bagni di vapore. Il calore umido favorisce sudorazione, distensione muscolare, rilassamento e benessere delle vie respiratorie, preparando la pelle ai trattamenti. Può essere associato a **fangoterapia, talassoterapia, scrub e rituali dermocosmetici**, potenziandone l'azione levigante, drenante, remineralizzante e rigenerante.

Fangoterapia

CHE COS'È

applicazione di fanghi o peloidi costituiti da argille, componenti minerali, acqua termale o marina ed eventuali sostanze funzionali.

MECCANISMO D'AZIONE

il fango trattiene e cede gradualmente calore, producendo vasodilatazione superficiale, aumento della microcircolazione e rilassamento muscolare. Argille e componenti minerali esercitano inoltre un'azione osmotica, assorbente, occlusiva, purificante, antinfiammatoria, e dermo-riequilibrante.

PER COSA SI UTILIZZA

- depurazione e drenaggio
- cellulite
- adiposità e sostegno metabolico nei percorsi dimagranti
- tensioni e affaticamento muscolare;
- cute ispessita o a tendenza seborroica;
- tutti i tipi di pelle che necessitano di essere purificate e sfiammate
- cuoio capelluto impuro , dermatiti seborroiche
- rituali remineralizzanti e rilassanti;
- protocolli termali e di benessere articolare.

Talassoterapia

CHE COS'È

insieme di trattamenti che impiegano elementi dell'ambiente marino, come acqua di mare, sali, alghe, argille e fanghi marini.

MECCANISMO D'AZIONE

combina l'azione termica e idrostatica dell'acqua con gli effetti superficiali e osmotici dei minerali. Le formulazioni marine possono esercitare azioni idratanti, emollienti, occlusive o assorbenti, a seconda della loro composizione.

PER COSA SI UTILIZZA

- remineralizzazione e idratazione cutanea;
- ritenzione idrica e sensazione di gambe pesanti;

- depurazione e drenaggio
- cellulite
- adiposità e sostegno metabolico nei percorsi dimagranti
- pelle secca, ruvida o spenta;
- affaticamento muscolare;
- rilassamento e recupero psicofisico;

Massoterapia

BENESSERE, RIEQUILIBRIO E SALUTE DEI TESSUTI

La massoterapia comprende un insieme di manualità eseguite sui tessuti superficiali e profondi con finalità preventive, funzionali, estetiche e di benessere. Attraverso pressioni, sfioramenti, impastamenti, mobilizzazioni e stimolazioni ritmiche, agisce sul sistema muscolare, fasciale, circolatorio, linfatico e nervoso, producendo effetti differenti in relazione alla tecnica, all'intensità e alle necessità individuali.

Sul piano **circolatorio e linfatico**, può favorire il ritorno venoso, la mobilizzazione dei liquidi interstiziali, il drenaggio dell'edema e una migliore ossigenazione dei tessuti. A livello **muscolare e articolare**, contribuisce a ridurre tensioni, rigidità e contratture, migliorando elasticità, mobilità, percezione corporea e recupero dopo lo sforzo. L'azione sulla fascia e sui tessuti molli può inoltre facilitare lo scorrimento tra i diversi piani anatomici e sostenere una maggiore libertà del movimento.

Sulla **pelle e sugli inestetismi**, stimola il microcircolo e il trofismo cutaneo, migliora temporaneamente luminosità, morbidezza e compattezza e può contribuire alla gestione di ritenzione idrica, cellulite, gonfiore e ridotta elasticità, soprattutto quando inserita in un programma integrato con attività fisica, nutrizione, dermocosmesi e tecnologie.

La stimolazione dei recettori cutanei e profondi esercita anche un'importante azione **neurofisiologica**: può modulare la trasmissione del dolore, ridurre l'iperattività muscolare e favorire il riequilibrio del sistema nervoso autonomo. Il contatto consapevole, il ritmo e la respirazione aiutano a diminuire lo stato di allerta, favorendo rilassamento, qualità del sonno e percezione di sicurezza e benessere. Ne deriva un valido sostegno nella gestione di stress, stanchezza psicofisica, tensioni somatizzate e dolore muscolo-fasciale.

La massoterapia non rappresenta soltanto un trattamento locale, ma un intervento integrato sulla relazione tra **corpo, movimento e psiche**. Quando personalizzata e correttamente eseguita, può contribuire al mantenimento della mobilità, alla

prevenzione delle rigidità, al recupero funzionale e a una migliore qualità della vita, senza sostituire la diagnosi e le terapie mediche necessarie in presenza di patologie.

Tecniche riflessologiche

STIMOLAZIONE SENSORIALE E RIEQUILIBRIO PSICOFISICO

Le tecniche riflessologiche utilizzano pressioni e stimolazioni manuali applicate su specifiche aree del piede, della mano o del padiglione auricolare. Secondo le mappe riflessologiche tradizionali, queste zone vengono messe in relazione con differenti distretti corporei; dal punto di vista scientifico, i benefici più plausibili derivano invece dalla stimolazione dei recettori cutanei e profondi e dalla conseguente modulazione del sistema nervoso.

La pressione ritmica può favorire il rilassamento, migliorare la percezione corporea e contribuire alla modulazione del dolore attraverso meccanismi neurofisiologici periferici e centrali. La ricca innervazione del piede e della mano rende il trattamento particolarmente coinvolgente sul piano sensoriale e può aiutare a ridurre tensione, stanchezza, agitazione e stato di allerta, sostenendo il riequilibrio del sistema nervoso autonomo.

La riflessologia plantare può inoltre migliorare localmente la mobilità dei tessuti, la sensazione di leggerezza e il benessere di piedi e arti inferiori. Inserita nei rituali Spa, nei percorsi antistress e nei programmi PNEI, accompagna la respirazione, il rilassamento profondo e il recupero psicofisico, favorendo una maggiore connessione tra corpo ed emozioni.

SPA Manicure e SPA Pedicure Longevity

CHE COSA SONO

rituali avanzati per mani e piedi che associano cura estetica, igiene, cosmetici funzionali, massaggio e tecnologie selezionate.

IL PERCORSO PUÒ COMPRENDERE

- valutazione di cute e unghie;
- bagno o idromassaggio;
- detersione ed esfoliazione;
- trattamento professionale di cuticole e ispessimenti;
- maschere, calchi e prodotti funzionali;
- impacco caldo alla paraffina;

- massaggio drenante e rilassante;
- radiofrequenza per qualità e compattezza cutanea;
- laser o tecnologie luminose esclusivamente secondo indicazione, dispositivo e diagnosi.

MECCANISMO D'AZIONE

l'acqua e l'esfoliazione ammorbidiscono lo strato corneo; la paraffina crea un'occlusione termica che riduce la dispersione d'acqua, migliora morbidezza ed elasticità e può alleviare temporaneamente rigidità e discomfort. Radiofrequenza e tecnologie luminose possono completare il protocollo su fotoinvecchiamento, texture e discromie.

PER COSA SI UTILIZZANO

- secchezza, ruvidità e screpolature;
- ispessimenti superficiali;
- mani fotoinvecchiate e macchie;
- perdita di compattezza del dorso delle mani;
- piedi stanchi e affaticati;
- benessere delle unghie e delle cuticole;
- rigidità e sensazione di tensione;
- relax e cura estetica completa.

SPA Manicure e SPA Pedicure Longevity trasformano la cura di mani, piedi e unghie in un trattamento completo. Idromassaggio, esfoliazione, paraffina, attivi funzionali, massaggio e tecnologie selezionate restituiscono morbidezza, luminosità e benessere.



IO

SALUTE DEL CUOIO CAPELLUTO E DEI CAPELLI

La tricologia

Un percorso dedicato alla diagnosi e al trattamento della caduta, del diradamento e delle alterazioni del cuoio capelluto: dalla valutazione con videotricodermatoscopia ai protocolli rigenerativi.

I PERCORSI

La tricologia *Longevity Skin®*

01 Videotricodermatoscopia e valutazione del cuoio capelluto
02 Hair & Head SPA
03 Head Massage Neuro-Relax
04 Massaggio tricologico avanzato
05 Trattamento Termale Detox del cuoio capelluto
06 Disincrostazione e detersione funzionale
07 Fotobiomodulazione tricologica
08 Tricopat
09 Microneedling del cuoio capelluto
10 Mesoterapia tricologica
11 PRP, PRF e CGF
12 Seffihair e protocolli rigenerativi autologhi
13 Protocolli pre e post trapianto
14 Dermocosmesi e lozioni tricologiche personalizzate
15 Nutrizione e nutraceutica per capelli e cuoio capelluto

Hair & Head SPA

CHE COS'È

Hair & Head SPA è un rituale personalizzato dedicato alla salute del cuoio capelluto e alla bellezza dei capelli. Detersione, acqua, massaggio e trattamenti specifici si fondono in un'esperienza rilassante che purifica la cute, migliora il comfort e restituisce morbidezza e luminosità ai capelli.

Combina detersione mirata, esfoliazione, applicazione di prodotti specifici, flussi d'acqua e massaggio manuale del cuoio capelluto. Il massaggio mobilizza delicatamente i tessuti superficiali, favorisce il microcircolo locale, riduce le tensioni cranio-cervicali e induce rilassamento. La scelta dei cosmetici permette di adattare il rituale alle condizioni di cute e capelli.

- **Head SPA:** si concentra su cuoio capelluto, massaggio, microcircolo, rilassamento e benessere cranio-cervicale.
- **Hair SPA:** si concentra maggiormente sul fusto e sulle lunghezze, con trattamenti idratanti, nutrienti, ristrutturanti e illuminanti.

Trattamento termale detox del cuoio capelluto

CHE COS'È

rituale termale dedicato alla detersione profonda e al riequilibrio del cuoio capelluto. Integra valutazione tricologica, prodotti termali o minerali, vapore controllato, disincrostazione, massaggio e risciacquo.

MECCANISMO D'AZIONE

calore e umidità ammorbidiscono sebo, squame e residui cosmetici; argille, fanghi o formulazioni termali svolgono un'azione assorbente e riequilibrante. Il massaggio favorisce il microcircolo superficiale e il rilassamento delle tensioni cranio-cervicali.

PER COSA SI UTILIZZA

- accumulo di sebo e residui cosmetici;
- cuoio capelluto impuro o asfittico;
- desquamazione superficiale;
- preparazione ai protocolli tricologici;
- riequilibrio della cute dopo un'attenta valutazione;
- benessere e rilassamento del cuoio capelluto.

Il Trattamento Termale Detox purifica e riequilibra il cuoio capelluto attraverso sostanze termali, vapore, disincrostazione e massaggio tricologico. Libera la cute da sebo, squame e residui, preparandola a ricevere i successivi trattamenti funzionali.

Fotobiomodulazione tricologica

CHE COS'È

trattamento non invasivo che utilizza specifiche lunghezze d'onda della luce rossa e del vicino infrarosso, generalmente comprese tra 630–680 nm e 800–850 nm.

MECCANISMO D'AZIONE

la luce viene assorbita dai cromofori cellulari, soprattutto a livello mitocondriale, modulando la citocromo-c-ossidasi, la produzione di ATP, l'ossido nitrico e i segnali redox. Può sostenere l'attività metabolica delle cellule follicolari, il microcircolo e la permanenza del follicolo in fase anagen.

PER COSA SI UTILIZZA

- alopecia androgenetica femminile e maschile;
- diradamento e miniaturizzazione follicolare;
- supporto nei protocolli per effluvio, dopo diagnosi della causa;
- recupero dopo trapianto di capelli;
- associazione con PRP, CGF, mesoterapia e microneedling;
- supporto nei protocolli tricologici rigenerativi;
- modulazione del discomfort e dell'infiammazione superficiale.

La Fotobiomodulazione Tricologica utilizza luce rossa e vicino infrarosso per sostenere l'energia cellulare e la funzionalità del follicolo. È inserita in protocolli personalizzati per diradamento, alopecia androgenetica e recupero del cuoio capelluto.



II

INTERVENTI PERSONALIZZATI

La chirurgia plastica ed estetica

Interventi personalizzati finalizzati a correggere alterazioni anatomiche, armonizzare le proporzioni e rimodellare viso e corpo. Indicazioni e tecnica chirurgica vengono definite dallo specialista dopo un’accurata valutazione clinica.

Chirurgia del volto

- **Rinoplastica e rinosettoplastica:** rimodellamento estetico e, quando necessario, funzionale del naso e del setto nasale.
- **Otoplastica:** correzione della forma, della posizione e delle proporzioni dei padiglioni auricolari.
- **Blefaroplastica superiore e inferiore:** ringiovanimento della regione perioculare mediante correzione di cute in eccesso, borse e rilassamento delle palpebre.
- **Minilifting di viso e collo:** riposizionamento dei tessuti per migliorare l'ovale, la linea mandibolare e la lassità iniziale o moderata del volto e del collo.
- **Temporal lift:** sollevamento della regione temporale e della parte laterale del sopracciglio per rendere lo sguardo più aperto e disteso.
- **Lip lift:** accorciamento della distanza tra naso e labbro superiore, con maggiore esposizione del vermiglio.

Chirurgia della mammella

- **Mastoplastica additiva:** aumento o ripristino del volume e della forma del seno mediante protesi o tessuto adiposo autologo.
- **Mastopessi:** sollevamento e rimodellamento del seno rilassato o svuotato, con o senza integrazione di volume.

Chirurgia del corpo

- **Addominoplastica:** rimodellamento dell'addome mediante correzione della cute in eccesso e, quando necessario, della diastasi dei muscoli retti.
- **Lifting delle cosce:** rimozione della cute eccedente e riposizionamento dei tessuti delle cosce.
- **Lifting delle braccia o brachioplastica:** correzione della lassità e dell'eccesso cutaneo della parte superiore delle braccia.
- **Gluteoplastica:** rimodellamento di forma, volume, proiezione o posizione dei glutei mediante lipofilling, protesi o lifting.
- **Liposuzione e liposcultura:** rimozione selettiva delle adiposità localizzate e ridefinizione armonica dei profili corporei.



12

SKIN CARE LONGEVITY SKIN®

La linea dermocosmetica Skin Care

Formulazioni con attivi selezionati dalla letteratura scientifica, nate in clinica per continuare il percorso nella cura di ogni giorno. Ogni prodotto viene consigliato dopo una valutazione della pelle.

IL METODO LONGEVITY SKIN

Dalla clinica *a casa*

1 Skin Care
Valutazione della pelle e delle sue priorità.

2 In clinica
Il protocollo professionale in cabina.

3 A casa
Creme e sieri scelti per te.

4 Follow-up
Controllo e aggiornamento della routine.

01

Detersione

DETERGERE CON CURA

Una pelle pulita nel modo giusto accoglie meglio ogni trattamento e mantiene il suo equilibrio.



Soft Milk Cleanser

LATTE DETERGENTE VISO · 200 ML

Rimuove trucco e impurità con dolcezza, rispettando il film idrolipidico. Camomilla, malva e azulene calmano le pelli sensibili e reattive.



Soft Foam Cleanser

SCHIUMA DETERGENTE · 200 ML

Deterge, idrata e regola il sebo. Con tea tree, bardana e acido ialuronico, ideale mattino e sera per pelli miste o impure.



Universal DermaOil

OLIO DETERGENTE VISO-CORPO · 200 ML

A contatto con l'acqua diventa un'emulsione che strucca senza ungere. Perfetto anche come olio da bagno e da massaggio.

02

Esfoliazione e tonico

RINNOVARE LA PELLE

Esfoliazione mirata e tonificazione per una pelle levigata, luminosa e con il pH in equilibrio.



Advanced Exfogel

GEL DETERGENTE ESFOLIANTE · 150 ML

Acido glicolico, mandelico e salicilico levigano la pelle, affinano i pori e illuminano l'incarnato. Da usare la sera.



Soft Tonic

TONICO VISO · 200 ML

Completa la detersione, ripristina il pH e calma le irritazioni con acido ialuronico, malva, camomilla e bisabololo.



Longevity Mineral Water

ACQUA IPERMINERALE · 200 ML

Magnesio, zinco e selenio per lenire i rossori, idratare e proteggere dallo stress ossidativo. Si vaporizza anche sopra il trucco.

03

Sieri e olio

ATTIVI CONCENTRATI, MIRATI

Il passaggio che agisce più in profondità: formule concentrate da applicare prima della crema.



Regenerative Night Serum

SIERO NOTTE ESFOLIANTE · 30 ML

Acido mandelico e salicilico, vitamina C e niacinamide riducono macchie, punti neri e pori dilatati e stimolano il collagene.



Longevity Advance Serum

SIERO BIO-RIGENERANTE · 30 ML

Esosomi vegetali, tripeptide-56 e acido ialuronico per una pelle più elastica, densa e compatta. Per pelli mature e atone.



DMAE Complex Serum

SIERO TENSORE · 30 ML

DMAE, silicio organico e tre forme di acido ialuronico per migliorare tono, compattezza e definizione dei contorni.



MelanoControl Serum

SIERO SCHIARENTE · 30 ML

Acido tranexamico, arbutina e vitamina C uniformano l'incarnato e contrastano macchie scure, melasma e discromie.



Advanced Purity Serum

SIERO PURIFICANTE · 30 ML

Niacinamide, acido azelaico e bakuchiol regolano il sebo e attenuano imperfezioni e rossori delle pelli impure.



Golden Rigeneration Oil

OLIO VISO MULTIFUNZIONE · 30 ML

50% di vitamina E con oli di rosa mosqueta, argan e borragine: nutre le pelli più secche e arricchisce creme e maschere.

04

Creme viso e contorno occhi

PROTEGGERE, NUTRIRE, RIGENERARE

Basi biomimetiche con peptidi, esosomi vegetali e coenzima Q10, per sostenere la barriera e la qualità della pelle.



BaseCode Cream

CREMA VISO PERSONALIZZABILE · 45 ML

Idratante e antietà, è la base che in clinica arricchiamo con attivi scelti su misura per la tua pelle.



ExoCell Repair Cream

CREMA RIGENERANTE · 50 ML

Esosomi vegetali e coenzima Q10 rinforzano la barriera e l'autoriparazione. Adatta anche alle pelli sensibili.



Longevity Advance Cream

CREMA ANTIETÀ · 50 ML

Ristrutturante e bio-stimolante, migliora densità, compattezza ed elasticità delle pelli mature.



Advance Balance Cream

CREMA RIEQUILIBRANTE · 50 ML

Purificante, idratante e lenitiva: normalizza le pelli miste o impure, riducendo lucidità e rossori.



Advanced Eye Cream

CONTORNO OCCHI · 30 ML

Peptidi, caffeina ed escina contro rughe, borse e occhiaie, per uno sguardo più luminoso e riposato.

05
Sole e corpo

PROTEGGERE OGNI GIORNO

La linea solare per accompagnare la pelle prima, durante e dopo l'esposizione.



SunCare 30

EMULSIONE SOLARE SPF 30 · 150 ML

Protezione solare con finish idratante, per viso e corpo durante l'esposizione.



SunCare 50+

EMULSIONE SOLARE SPF 50+ · 150 ML

Protezione molto alta con finish idratante, per le pelli più chiare o sensibili.



Calm & Hydrating Body Skin

EMULSIONE DOPOSOLE · 150 ML

Calma e idrata la pelle dopo il sole con aloe, luppolo e silanoli, per ritrovare comfort ed elasticità.

LONGEVITY SKIN®



CONTATTI

Prenota la tua *visita*

Longevity Skin Clinic
Studio Medico Gruppo SEM
Via Martiri d'Ungheria, 39 · 84018 Scafati (SA)

Tel. 081 8506197
WhatsApp 392 9860395
info@longevityskinitalia.com
longevityskin.it

@longevityskin_concept

longevityskinconcept

I contenuti di questo catalogo hanno finalità informativa e non sostituiscono la visita medica. Indicazioni, protocolli e risultati sono sempre definiti e valutati individualmente dal medico.

Studio Medico Gruppo SEM S.r.l. · P.IVA 05138940654